



Programme Bas-Rhinois Semaines d'information en santé mentale 2025

#santermentale67

“Réparons le lien social”





BISCHWILLER

- **16 et 17/10/2025 :**
Représentations théâtrales de 3 spectacles (6 à 8 ans, 3èmes et secondes, grand public) par la compagnie Les Griottes suivies d'un échange avec la compagnie et un professionnel de santé mentale, pour toute question: sports@bischwiller.com ou 03/88/53/99/30
- **Du 16/09 au 31/10/2025 :** au **Centre Culturel Claude Vigée de Bischwiller** : sélection d'ouvrages (livres et films) autour de la thématique.
- **22/10/2025 en soirée :**
Projection d'un film sur le thème au Centre Culturel Claude Vigée (médiathèque).

Pour en savoir plus...

Centre culturel Claude Vigée 31, rue de la Vire 67240 BISCHWILLER
Plus d'informations sur la programmation: <https://mac-bischwiller.fr/>



Compagnie "Les Griottes"
<https://www.griottes.net/>



Plus d'informations sur le programme:
sports@bischwiller.com ou 03 88 53 99 30

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CANTON D'ERSTEIN

- **le 3 octobre de 20 heures 30 à 21 heures 30 : Histoire de la jeune fille qui ne voulait pas être un chien:** spectacle co-organisé entre le Relais Culturel de la Ville d'Erstein et le Centre Hospitalier d'Erstein
Maison de la Musique
2, place de château de la Rebmann à Erstein
Tout public dès 8 ans
Renseignements au 03 88 64 53 85 / culture@ville-erstein.fr
- **Du 6 au 20 octobre: dans les médiathèques de la Communauté de Communes (Gerstheim, Erstein, Benfeld, Rhinau):** Mise à disposition du public d'une sélection bibliographique sur le thème des SISM avec mise en place d'une signalétique spécifique
- **Découverte du Jeu de l'oie "version Groupe d'Entraide Mutuelle" :**
 - **le lundi 6 octobre de 14 heures à 17 heures au Centre social et familial de l'AGF 10, rue des remparts 67230 BENFELD**
 - **Dans les locaux du GEM le Ried 31, rue du 28 novembre le 13 octobre**
 - **Durant le "Baby Foot humain" le 8 octobre**

Pour en savoir plus...



Compagnie "Foule theatre"

*Toutes les informations sur les
médiathèques*

*: de la communauté de
communes:*

<https://mediatheques.cc-erstein.fr/>



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CANTON D'ERSTEIN

- **les 6,7,13,14 et 16 octobre : visite du Centre de Jour du Pays d'Erstein du Centre Hospitalier d'Erstein 9, rue du général Leclerc par un professionnel de la structure. Co-organisé avec l'office de tourisme inscriptions auprès de : erstein@grandried.alsace**

- **Voyage itinérant de l'arbre à mots du GEM le Ried : du 6 au 19/10 sur l'ensemble des médiathèques de la Communauté de Communes**

7/10 : de 14 heures à 16 heures à la RuCHE, salle de spectacle du Centre Hospitalier d'Erstein:

Atelier clown théâtre animé par Eric CASELLES, moniteur-éducateur au CHE.

- **le 8 octobre à partir de 14 heures dans le parc du Centre Hospitalier d'Erstein : Baby foot humain: formez votre équipe de six personnes et venez à la rencontre des acteurs locaux de santé mentale. Organisé par le Centre Hospitalier d'Erstein en partenariat avec le CLSM de la communauté de communes du Pays d'Erstein.**

Pour en savoir plus...



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CANTON D'ERSTEIN

- **13/10 : de 18 heures à 19 heures 30 à la Mission Locale d'Erstein: L'isolement des jeunes: mieux comprendre et agir, afterwork rencontre-débat animée par Mme Mitra KRAUSE, psychologue à l'association Ithaque**
- **14/10/2025 de 14 heures à 16 heures : Atelier Philo "Penser le vivre ensemble" à la cafétéria du Centre Hospitalier d'Erstein animé par Jeannine BOUANANE, psychologue**
- **15/10 : A 20 heures au cinéma intercommunal REX de Benfeld: Projection du film "ELLING" suivi d'un débat autour de la thématique de l'isolement animé par Mme KLETHI, bénévole à l'UNAFAM et par le Dr Arnaud DIVINE, Psychiatre au Centre Hospitaliers d'Erstein
Entrée libre**

Pour en savoir plus...

JEEP-Erstein:

<https://www.jeep.asso.fr/erstein/>

Mission locale du Pays d'Erstein:

<https://www.mlpe.eu/antennes/2/antenne-mission-locale-erstein>



Dans le cadre des



L'Office de Tourisme du Grand Ried et le Centre Hospitalier d'Erstein vous invitent aux:

PORTES OUVERTES

VISITES

DU CENTRE DE JOUR DU PAYS D'ERSTEIN
et rencontres avec les équipes

LUNDI 6

MARDI 7

LUNDI 13

MARDI 14

JEUDI 16

OCTOBRE

LES LUNDIS À 12H15

LES MARDIS & JEUDI À 17H

DURÉE DE LA VISITE :
1H30 MAX

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS DE L'OFFICE DE
TOURISME : erstein@grandried.alsace ou 03/88/98/14/33





ATELIER

Clown Theatre

MARDI 7 OCTOBRE 2025

DE 14H À 16H

à La RuCHE, salle de spectacles du CH d'Erstein
13 route de Krafft

SUR INSCRIPTIONS AUPRÈS :
patricia.muller@ch-erstein.fr

Jauge limitée à 12 places



• TOURNOI de
**BABY FOOT
HUMAIN**

**venez ReLEVER
LE DÉFI SUR
une STRUCTURE
GONFLABLE GÉANTE !**



Formez votre équipe de 6 personnes
et découvrez les acteurs locaux en santé mentale

8 OCTOBRE
À PARTIR DE 14H
DANS LE PARC DU CHE

Inscriptions avant le 30 sept :
patricia.muller@ch-erstein.fr

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

1^{ère} ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

SISM

CLSM
Commissariat Local en Santé Mentale

Pour notre santé mentale, réparons le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

Sous le haut patronage du

MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS

www.semaines-sante-mentale.fr

f in

CC BY NC ND

AFTERWORKRENCONTRE - DÉBAT LE LUNDI 13 OCTOBRE

De 18h à 19h30 à la Mission Locale - ERSTEIN
Maison de la solidarité - 1 rue Louise Weiss (Entrée libre)

L'ISOLEMENT DES JEUNES : MIEUX COMPRENDRE ET AGIR

avec l'intervention de Mitra Krause, psychologue spécialisée dans l'accompagnement des jeunes en situation d'isolement, de rupture sociale et de leur entourage (Association ITHAQUE - Service DETOURS)





che
Centre Hospitalier
Erstein

Atelier PHILO

14 octobre 2025
de 14h à 16h

À la cafétéria des patients
du Centre Hospitalier d'Erstein
13 route de Krafft
67150 ERSTEIN

Penser le "Vivre ensemble"
atelier proposé et animé par
Jeannine Bouanane, psychologue au
Centre Hospitalier d'Erstein



CINEDEBAT

PROJECTION DU FILM

ELLING



AU CINEMA REX
A BENFELD

15 OCT
A 20H30

ENTREE
LIBRE

suivi d'un **DÉBAT**

en présence du **Dr Arnaud DIVINE**,
psychiatre au Centre Hospitalier d'Erstein et
d'**Anne KLETHI**, de l'UNAFAM

HAGUENAU



PROGRAMME 2025 Haguenau du 6 au 19 octobre



Propulsé par





**mardi 7 octobre,
Vernissage à 17h30**

**jeudi 9 octobre,
Marche pour la Santé Mentale**

départ 15h00, place de la Gare
arrivée place de la République
(petit & grand parcours)

**samedi 11 octobre,
Atelier artistique participatif, de 15h à 17h00
animé par Corine Kleck & Dominique Haettel
artistes plasticiens locaux**

**mardi 14 octobre à 19h00
"Troubles psychiques et créativité artistique"
conférence de Thierry Royer,
psychiatre à l'EPSAN**

**Mercredi 15 octobre
De 15 heures à 17 heures atelier dripping**

**vendredi 17 octobre,
Finissage à 17h30**

pour tout renseignement contacter:
L'AZIMUT, 13 rue Capito, 67500 Haguenau
assoc.azimut@gmail.com
07 83 49 36 23 - 09 84 58 02 74

EXPOSITION ARTISTIQUE OUTSIDERS #3

logo par Mat Meriz, adhérent de L'AZIMUT

"CONNEXION - DECONNEXION"

**Hôtel du Prêteur Royal
(ancien tribunal)
Place de la République - 67500 Haguenau**

**Tous les jours du 7 au 19 octobre 2025
de 14h00 à 18h30
Entrée Libre**





ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

- **1/10 : De 10 heures à 11 heures 30 :
Café Parents au Phare de l'Îll 29,
rue du général Liebermann à
Illkirch**
Changement de comportements à
l'adolescence : à quels moments s'en
inquiéter ? Vers qui s'orienter ?
Proposer par la référente famille du
Centre Socio Culturel et la
psychologue d'ALT
- **Le 7/10 de 18 heures 30 à 20
heures: Groupe de parole de
l'UNAFAM, qui soutient les
familles et proches, entrée libre
au pôle associatif de l'Illiade 11,
allée Francois Mitterand à
Illkirch**
- **Le 16/10 à 19 heures: "L'histoire de la
psychiatrie à l'aune de Michel
Foucault" par le Docteur Philippe
MEYER, psychiatre, en salle de
réceptions de l'hôtel de Ville 181,
route de Lyon à Illkirch en partenariat
avec l'UNAFAM, entrée libre, échange
avec la salle.**

Pour en savoir plus...

<https://www.illkirch.eu/solidarite-et-sante>





ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

Pour en savoir plus...

<https://www.illkirch.eu/solidarite-et-sante>

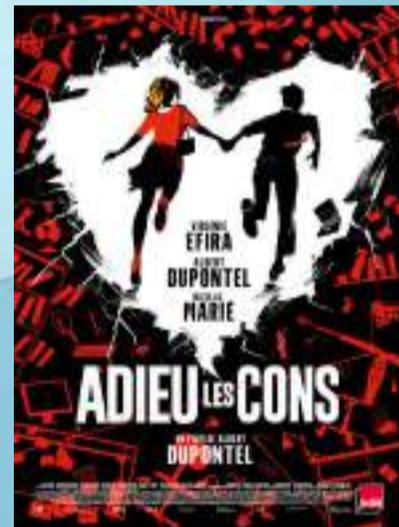
- **Le 23/10 10h : Espace Tranquille, 1 Cour de l'Illiade: Face aux difficultés liées à l'âge, parlons-en! :bien-être et santé mentale, venez chercher des informations et des ressources. Organisé par le CCAS de la Ville d'Illkirch en partenariat avec Habitat de l'ill et l'UNAFAM**
- **Le 29/10 9h30 - 12h : Marché de Illkirch, 1 Cour de l'Illiade: Prévention, sensibilisation et découverte des acteurs environnants en santé mentale, présence du bus "Spot Santé" présence du CLSM et de l'association JEFF**
- **Le 19/11 18h : salle des réceptions de l'hotel de ville d'Illkirch: Soirée d'information sur les tutelles et curatelles et habilitations familiales. Organisée par l'UNAFAM en partenariat avec la Ville d'Illkirch, le CLSM d'Illkirch et l'UDAF. Animé par deux professionnels de l'UDAF ainsi qu'un juge aux affaires familiales (sous réserve)**



MARCKOLSHEIM

- **8/10/2025 : Table de vente autour d'ouvrages relatifs à la Santé Mentale par la librairie "Plein Page" à partir de 19 heures 30 avant le ciné-débat**
- **8/10/2025 : Ciné-débat à 20 heures à la Bouilloire impasse de l'école à Marckolsheim: projection et débat du film "Adieu les Cons" d'Albert Dupontel; débat autour de la question du lien social, entrée libre, projection gratuite**
- **Mardi 14 octobre à 14 heures 30 : Temps de Part'Agés animation pour les seniors à la Bouilloire impasse de l'école à Marckolsheim**

Pour en savoir plus...



MJC la Bouilloire- Maison culturelle
de Marckolsheim
<https://www.labouilloire.fr/>

Semaines d'information
sur la santé mentale

Siism
Du 6 au 19 octobre

Programme

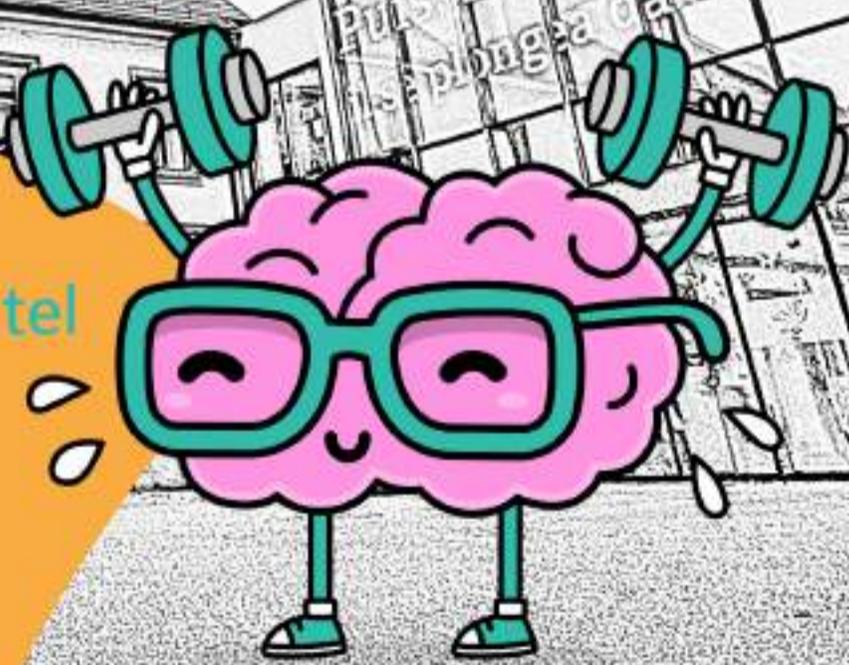
CINÉ-ECHANGES

"Adieu les cons" d'Albert Dupontel
Mercredi 8 octobre à 20h

TEMPS DE PART'ÂGES

Animation Séniors
Mardi 14 octobre à 14h30

A La Bouilloire - Entrée Libre



COMMUNAUTES DE COMMUNES DE MOLSHEIM-MUTZIG

7/10/2025 : Ciné-débat au Trefle à Dorlisheim
projection du film "Un ptit truc en plus" On a tous nos fêlures. Elles peuvent surgir un jour dans nos vies, sans prévenir, ce n'est pas une fatalité. Bien au contraire, pour peu qu'on sache l'accueillir chez soi et chez l'autre, la sensibilité peut devenir un chemin de rencontre, un vecteur d'entraide et une force. Venez à la rencontre de personnes qu'on dit parfois « bizarres » au premier regard, mais qui, lorsqu'on prend le temps de les découvrir, se révèlent uniques, attachantes, pleines de talents insoupçonnés. Venez découvrir comment, dans ces lieux que sont les GEM, un « grain de folie » vu trop souvent comme obstacle devient une force attachante..

. Débat animé par le Dr KEL ainsi que par le GEM l'Étincelle

Mercredi 15 octobre à 14h – Marche au Parc des Jésuites à Molsheim

Une marche conviviale partira du Parc des Jésuites à Molsheim qui se terminera à l'Hôtel de la Monnaie.

Au programme : expositions de céramique et de peintures du Gem et du CMP, spectacle vivant avec des surprises par courrier, une factrice sera là !, stands, food-truck de tartes flambées pour partager un moment de rencontre et de convivialité autour de la santé mentale.

Mercredi 15 octobre à 20h – Lecture théâtralisée

« Vous avez dit schizo ? ou le trauma magique » par la compagnie Zarina Khan, suivie d'un débat. Le spectacle « Vous avez dit schizo ? » est une lecture théâtralisée autour de l'histoire du personnage principal, Laurent Lefebvre, atteint de troubles de la schizophrénie. Sa perception du monde et le comportement qui en découle semble lui fermer les portes d'une vie « normale ». C'est l'histoire d'une aventure et le vent de l'espérance insufflé avec son rétablissement. C'est aussi l'histoire de celles et ceux qui l'entoure.

Pour en savoir plus...

Programmation du cinéma
<https://dorlisheim.cineville.fr/programmes/dorlisheim>



SEMAINES D'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE

7 ET 15 OCTOBRE 2025

**MARDI 7 OCTOBRE
2025**

**CINÉ-DEBÂT
UN P'TIT
TRUC EN PLUS**



À 19H45

**CINEVILLE-DORLISHEIM
AVEC LA PARTICIPATION DU
DR KEL ET DU GEM L'ÉTINCELLE**

**15 OCTOBRE À 14 H,
MARCHE AU PARC
DES JÉSUITES
À MOLSHEIM
ET ARRIVÉE A L'HÔTEL
DÉ LA MONNAIE**



**EXPOSITIONS, STANDS,
FOOD-TRUCK DE TARTES FLAMBÉES
ET SURPRISES VOUS ATTENDENT**

**15 OCTOBRE
À 20 H**

**LECTURE THÉÂTRALISÉE
«VOUS AVEZ DIT SCHIZO ?
OU LE TRAUMA MAGIQUE»**

PAR LA COMPAGNIE ZARINA KHAN, SUIVIE DUN DEBAT





Semaines d'information
sur
la **santé mentale**



SAVERNE



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

**26 SEPTEMBRE - 16 OCTOBRE
2025**

Sous le
haut patronage du
 **MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**
Lettre
Espoir
Projet



www.semaines-sante-mentale.fr



**Conférences / expositions / ateliers / rencontres /
ciné-débats / flashmob / marche pour la santé mentale / ...**

**Retrouvez le programme complet sur
www.saverne.fr / Ville de Saverne**

Programme proposé par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Saverne.
Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Grand Est, la Ville et le CCAS de Saverne.



LES SISM, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale. Ces semaines sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population.

LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

SENSIBILISER le public aux questions de santé mentale.

INFORMER, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.

RASSEMBLER par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.

AIDER au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.

FAIRE CONNAÎTRE les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

« Les personnes qui n'ont pas suffisamment de liens sociaux étroits sont davantage exposées au risque d'accident vasculaire cérébral, d'anxiété, de démence, de dépression, de suicide, ... »

Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, Directeur Général de l'OMS, 2025



> VENDREDI 26 SEPTEMBRE

> De 19h à 22h30 - Château des Rohan

COMPRENDRE, COMMUNIQUER ET SOUTENIR LES ADOS AUJOURD'HUI, UN DÉFI ?

DÈS 19H : STANDS D'INFORMATION

Hôpital de jour «Hop'Ado», du Centre Hospitalier Ste Catherine
Centre Médico-Psychologique enfant ados de l'EPSAN, Saverne
Maison des Ados, antenne de Saverne
Point d'Accueil et d'Ecoute Jeunes (PAEJ) de l'association ALT

À 20H : CONFÉRENCE-DÉBAT avec le Pr. DANIEL MARCELLI

Professeur émérite de pédopsychiatrie, président d'honneur de la Société Française de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent et Disciplines Associées (SFPEADA) et de la Fédération Nationale des Ecoles des Parents et des Educateurs (FNEPE).

Comment transmettre aux jeunes des valeurs qui parfois prennent le contrepied du discours ambiant ? Comment pourront-ils découvrir puis construire une réflexivité, une intériorité seule garante d'une forme de liberté ? Parvenir à se débrancher ne devient-il pas un objectif éducatif essentiel ?...

Ouvert à tous : parents, grands-parents, proches, professionnels Entrée gratuite dans la limite des places disponibles
Inscription recommandée sur www.saverne.fr/sism ou via le QR Code :



*Avec le soutien du Régime Local d'Assurance Maladie d'Alsace Moselle,
del'ARS Grand Est et du CNASM (Centre National Audiovisuel en Santé Mentale)*

> MARDI 30 SEPTEMBRE

> 20h - Salle Marie-Antoinette - Château des Rohan

SANTÉ MENTALE ET BURN-OUT PARENTAL, PARLONS-EN !

CONFÉRENCE DE BÉNÉDICTE VALETTE D'OSIA, Intervenante en parentalité,
formatrice du réseau Apprendre pour Comprendre (APcomm)

Devenir parent est une transition de vie importante qui implique de nombreux changements

dans l'organisation quotidienne et impacte la vie de couple, auxquels s'ajoutent les exigences

de la société. Identifier le burnout parental, comprendre les émotions qui nous submergent,

découvrir des outils, ... seront au programme de cette rencontre.

Ouvert à tous, entrée libre

*Proposé par les Centres Socio-Culturels de la Ville de Saverne
Avec le soutien de la Caisse d'Allocations Familiales du Bas-Rhin*

> JEUDI 2 ET 9 OCTOBRE

> De 9h à 12h, au marché - Place du Général-de-Gaulle

UN NUAGE DE MOTS POUR RÉPARER LE LIEN SOCIAL

ANIMATION PARTICIPATIVE POUR FAIRE ÉMERGER LES MOTS DU LIEN SOCIAL

SOS Amitié vient à votre rencontre pour vous inviter à répondre à une question en lien avec le thème « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». Vous serez invités à inscrire un mot ou une expression sur une œuvre collective.

Ouvert à tous

Animation proposée par SOS Amitié, antenne de Saverne

> MARDI 7 OCTOBRE

> De 9h à 16h - Salle Lully - Château des Rohan

INITIATION À L'ART THÉRAPIE ET À LA RELAXATION

Comment faire face aux émotions qui parfois nous submergent face aux changements personnels, scolaires, sociaux, climatiques, ... quand on est lycéen ? L'équipe infirmière du Centre

Thérapeutique de Jour propose une journée d'initiation à l'art thérapie et à la relaxation.

Réservé aux élèves de terminale Bac Pro du Lycée du Haut-Barr

Proposé par l'équipe de l'EPSAN

Centres Médico Psychologiques et Hôpitaux de jour de Saverne

> MERCREDI 8 OCTOBRE

> De 9h à 13h30 - Rue Ruth

REPAS PAPORT'ÂGE AU QUARTIER

LE CONSEIL CITOYEN À LA RENCONTRE DES SENIORS DU QUARTIER PRIORITAIRE

Préparation et partage d'un repas avant de rejoindre l'atelier de l'après-midi au Château des Rohan. Ce temps convivial s'inscrit dans une démarche globale « d'aller vers » les seniors du quartier initiée en 2024 et portée par l'animatrice du Conseil Citoyen des Quartiers Est et le

coordinateur seniors du CCAS.

Réservé aux seniors de la rue Ruth

Proposé par le Conseil Citoyen

En partenariat avec le CCAS, Les Petits Frères des Pauvres et DOMIAL

> De 14h à 16h30 - Salle Lully - Château des Rohan

L'ISOLEMENT DE NOS AÎNÉS, UN DEFI COLLECTIF !

ATELIER INTERACTIF, INFORMATIF ET PARTICIPATIF

Au programme : un éclairage national et régional sur la réalité de l'isolement des aînés, des témoignages et des initiatives inspirantes, des échanges en petits groupes pour faire émerger des actions individuelles et collectives, adaptées à nos territoires.

Ouvert à tous sur inscription auprès du coordinateur seniors du CCAS

Tel : 06 84 77 78 57 ou mail : f.anstotz@mairie-saverne.fr

Proposé par les Petits Frères des Pauvres et le CCAS de Saverne

> JEUDI 9 OCTOBRE

> De 13h30 à 16h - Salle Lully -Château des Rohan

LE TRAVAIL, VECTEUR DE LIEN SOCIAL ?

13H30 - 14H : COURTS MÉTRAGES

« **Fous de travail** » réalisé par l'**ESAT APEDI Aux Trois Relais** Une plongée sincère et directe dans le quotidien de travailleurs en situation de handicap psychique. Pas de pathos, pas de leçon. Juste des voix vraies de personnes qu'on voit rarement à l'écran...

« **Bipolarité au travail** » réalisé par le **CREHPSY Grand Est**

Ce court métrage nous amène à réfléchir à notre vision du handicap psychique et à déstigmatiser ce dernier au sein du monde de l'entreprise. Les préjugés enferment ? Combattons-les !

14H - 16H : TABLE RONDE PARTICIPATIVE

A travers les résonances des vécus et les ressources qu'offrent les interactions, le monde du travail offre la possibilité de sortir d'un isolement et de recréer des liens. Temps d'échange co-animé par des partenaires spécialisés dans la santé mentale et l'insertion professionnelle... et vous !

Ouvert à tous

Proposé par le SIMOT, la MISSION LOCALE, l'EPSAN, l'UNAFAM, l'APEDI et le CREHPSY



> VENDREDI 10 OCTOBRE



GREEN DAY AU LYCÉE LECLERC

TOUS EN VERT pour une journée dédiée à la santé mentale. **Osons parler de santé mentale !** Projection de courts-métrages et échanges avec des personnes concernées par les troubles psychiques pour mieux comprendre leurs parcours et leur quotidien et déstigmatiser.

Reservé aux élèves

Proposé par le Crehpsy Grand'Est et le GEM « Le Phare » de Saverne

Ciné-débat sur le thème de la rencontre et des liens sociaux avec Tristan Gernez, psychologue clinicien

Reservé aux élèves

Proposé par le CNASM (Centre National Audiovisuel en Santé Mentale)

> 14h - Place du Général-de-Gaulle

FLASHMOB !

« Flashmob ! » veut dire... tous sur la place du château pour danser sur une chorégraphie préparée par les étudiants infirmiers et aides-soignants de l'IFSI-IFAS de Saverne.

Ouvert à tous - repli au château en cas d'intempéries Dress code : une touche de vert

Proposé par les instituts de formation en santé IFSI-IFAS de Saverne

> De 14h30 à 15h30 - Place du Général-de-Gaulle

MARCHE POUR LA SANTÉ MENTALE

DÉAMBULATION FESTIVE.

Venez nombreux vous faire entendre pour la promotion de la santé mentale ! Déambulation en centre-ville de 14h30 à 15h30, à partir de la Place du Général-de-Gaulle.

Les étudiants aides-soignants distribueront des messages positifs, fruits d'un atelier de sophrologie et d'écriture avec Lauriane Huntzinger, sophrologue.

Ouvert à tous

Dress code : une touche de vert

Organisé par les membres du CLSM

Avec la contribution active des étudiants de l'IFSI-IFAS de Saverne

> VENDREDI 10 OCTOBRE, À 17H ET DU LUNDI 13 AU DIMANCHE 19 OCTOBRE

EXPOSITIONS

CHÂTEAU DES ROHAN ET CINÉ CUBIC

Exposition des œuvres réalisées lors des ateliers thérapeutiques des hôpitaux de jour adultes de l'EPSAN à Saverne.

Proposées par l'EPSAN – Pôle de psychiatrie adulte secteur Saverne-Alsace Bossue

« **Arthur, les liens qui réparent** » Bande dessinée grand format réalisée par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle de Saverne.

*Proposé par le Groupe d'Entraide Mutuelle Le Phare de Saverne
Accompagnés par Ayten-Nur BÖCÜ, illustratrice*

« **Prendre soin : de soi, des autres, ensemble** » Fruit d'un projet évolutif mené sur plusieurs mois dans une démarche d'art-thérapie, cette exposition met en lumière un processus créatif explorant les dimensions du soin et du bien-être personnel, relationnel et collectif.

*Proposé par Malory, Jérôme, Marie-Noëlle, Charlyne, Aude, Marie et Isabelle,
du foyer Le Rennweg (APEDI) avec Céline Widemann, artiste plasticienne*

Venez découvrir les expositions :

Lors du vernissage le vendredi 10 octobre - 17h à 19h - Salle Lully - Château des Rohan

Du lundi 13 au dimanche 19 octobre - Ciné Cubic (aux horaires d'ouverture)

> JEUDI 16 OCTOBRE

> 19h30 - Ciné Cubic



CINÉ-DÉBAT

Film : « La fiancée du poète » de Yolande Moreau, 2023, 1h43
Avec Yolande Moreau, Sergi Lopez, Grégory Gadebois, François Morel...

« Il faut aller vers les autres, Mireille, on ne possède que ce que l'on donne ! »
Un film émouvant, drôle et puissamment poétique qui parle d'acceptation de nos différences et de liens sociaux qui réparent.

Débat avec le Dr Roos, médecin psychiatre, chef de Pôle à l'EPSAN, suivi d'un verre de l'amitié pour clôturer nos Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2025

De l'importance de s'accepter soi-même et mutuellement et de la place du collectif dans le maintien ou le rétablissement de notre santé mentale...

Gratuit et ouvert à tous, dans la limite des places disponibles



VILLE de SAVERNE

Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien **social**

26 SEPTEMBRE - 16 OCTOBRE
2025

Sous le
haut patronage du


MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
*Sans
Frontière*

www.saverne.fr /  Ville de Saverne

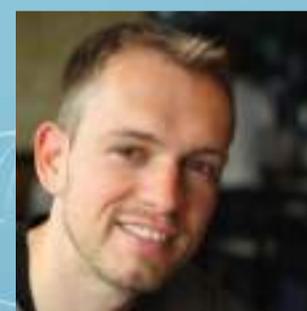


SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM

Le 10/10 de 14 heures 30 à 16h00 : a la Résidence du Parc, 2 rue du Parc, 67800 BISCHHEIM: SANTÉ MENTALE : COMMENT EN PRENDRE SOIN ? –
 Rencontre avec des acteurs locaux du secteur pour mieux comprendre les mécanismes de la santé mentale, et savoir à qui s'adresser selon ses besoins.
 Entrée libre dans la limite des places disponibles.
 Intervention assurée par le CCAS de Bischheim, le CLSM de Schiltigheim/Bischheim, l'association JEFF et le Spot Santé

16/10/2025 à 18 heures au Sapin Vert 4, avenue de Périgueux à Bischheim : Conférence "Trouble psychique et société" animée par David MARTIN, cadre de santé à l'EPSAN

Pour en savoir plus...



Pour en savoir plus sur la conférence et pour s'inscrire:
<https://billetterie.bischheim.alsace/agenda/557-Trouble-psychique-et-societe-Conference-par-David-Martin>

SELESTAT

- **Mardi 7 octobre de 18 heures à 21 heures 30** : conférence sur la phobie sociale des adolescents et du syndrome Hikikomori organisée par le Centre Hospitalier d'Erstein en partenariat avec les Hopitaux Universitaires de Strasbourg et la Ville et le CLSM de Selestat animée par le **Dr Tadaaki FURUHASHI** de l'université de Nagoya et de **Monsieur Adrien CALEMARD**, infirmier aux Hopitaux Universitaires de Strasbourg
- **Journée de réflexion éthique** : santé mentale et lien social le 8 octobre de 9 heures à 17 heures à la salle Ste Barbe organisé par l'APEI Centre Alsace
- **Selestat marche pour la santé mentale le mardi 14 octobre à 14 heures square Ehm** : Marche au coeur de la ville de Selestat pour destigmatiser la santé mentale. Dress code en vert et bonne humeur sont requis!
- **Ciné-débat en suite de la marche à 16 heures au cinéma Le Select de Selestat 48, rue du président Raymond Poincaré** projection du film "St Jacques la Mecque" de Coline SERREAU suivi d'un débat avec la salle entrée libre et gratuite.

Pour en savoir plus...

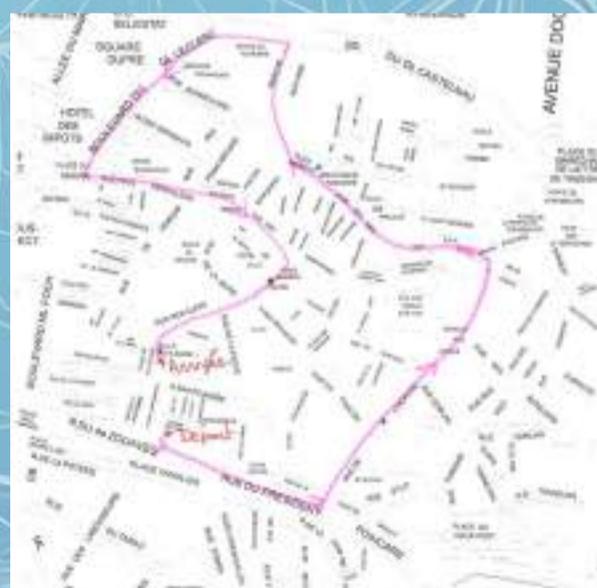
Dr Tadaaki FURUHASHI:
https://santepsy.ascodocpsy.org/index.php?lvl=author_see&id=71831



Complexe Ste Barbe



Parcours de la Marche



Semaines d'information
sur la santé mentale

Sism

Sélestat

Alsace Centrale



SELESTAT

MARCHE

POUR LA SANTÉ MENTALE

14 OCTOBRE 2025 DEPART A 14 HEURES

SQUARE EHM CINE DEBAT 16 HEURES

CINEMA LE SELECT "ST JACQUES LA

MECQUE" ENTREE LIBRE



Dans le cadre des

SISM
Semaines d'information
sur la santé mentale

CONFÉRENCE

SUR LE SYNDROME HIKIKOMORI

MARDI 7 OCTOBRE DE 18H À 21H30
À LA SALLE SAINTE BARBE À SÉLESTAT

Dr Tadaaki FURUHASHI,

Maître de conférences,
Responsable du Centre pour la Santé Mentale
des étudiants de l'université de Nagoya au Japon

Adrien CALEMARD,

infirmier aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg





SANTÉ MENTALE ET LIEN SOCIAL



Journée de réflexion à Sélestat
MERCREDI 08/10/2025

**Animation : MOUAHEB Yassine, Directeur de Pôle, APEI Centre Alsace,
Chargé d'enseignement à l'Université de Strasbourg**

- 08h30 : Accueil
- 09h00 : **Ouverture de la journée** par Yassine MOUAHEB, Directeur de Pôle à l'APEI Centre Alsace
- 09h15 : **Mot d'accueil** par Pierre BUCKEL, Coordonnateur PTSM 67 (Projet Territorial de Santé Mentale)
- 09h30 : **Santé mentale et lien social, Introduction philosophique** par Francine FRIEDERICH, Philosophe, Consultante et Formatrice
- 10h15 : **Débat avec la salle**
- 10h30 : **Pause-Café**
- 10h45 : **Quand le lien social se délite : quelles protections, quelles conséquences pour le sujet ?** par Claude SCHAUDER, Psychanalyste, ancien professeur associé des Universités en psychopathologie clinique
- 11h30 : **Débat avec la salle**
- 12h00 : **Repas libre**
- 14h00 : **L'isolement social et ses risques**, par Dr Philippe MEYER, Psychiatre au CHRU Strasbourg
- 14h30 : **Débat avec la salle**
- 14h45 : **Les effets de la santé mentale sur le lien social** par Dr Yann HODÉ, Psychiatre
- 15h15 : **Débat avec la salle**
- 15h30 : **Pause-Café**
- 16h00 : **Table ronde : Le renforcement du lien social pour améliorer la santé mentale**, en présence de :
 - Le GEM L'Echappée de Sélestat, par Tamara SAINT-CLOUD + adhérent,
 - L'ESAT l'Evasion de l'APEI Centre Alsace par Adeline MONTANGE, psychologue + 1 personne accompagnée
- 17h00 : **Débat avec la salle**
- 17h15 : **Conclusion de la journée**, par Laurent JARLAUD, Psychologue, APEI CA



Salle Ste Barbe – 2, rue Ste Barbe – 67600 SÉLESTAT

Inscriptions : f.raffath@apeicentrealssace.fr / ☎ : 03 92 02 00 23



STRASBOURG

- **25/9/2025: à 18 heures à la Maison de l'image : projection-débat du film "Les funambules" en présence du GEM Aube**
- **2/10/2025: à 18 heures à la Maison de l'image : projection-débat du film "Arguments" en présence de l'association "Au bon entendeur"**
- **Assises sport santé: 9h-17h au Palais de la Musique et des Congrès le 6/10**
Congrès national (pour les professionnels et le grand public) labellisé Parlons Santé Mentale .
Sur la thématique « Parlons Santé Mentale » : Collectif Pour Une France En Forme, Associations Je Bouge Pour Mon Moral / Colina, Centre Hospitalier le Vinatier, Etablissement Public de Santé Mentale de Caen, Universités (Strasbourg, Tours, Grenoble)

Pour en savoir plus...

Plus d'informations sur le cycle:
"Pour notre santé mentale: réparons le lien social":
<https://www.lielieudocumentaire.fr/cycle/reparons-notre-lien-social-semaines-sante-mentale-2025-a-strasbourg/>

Inscriptions et pour le programme complet:

<https://www.maisonsportsantestrasbourg.fr/6emes-assises-nationales-et-europeennes-du-sport-sante-sur-ordonnance-les-inscriptions-sont-ouvertes/>

En écho aux Semaines d'information sur la santé mentale qui se tiendront du 6 au 19 octobre prochain à Strasbourg, le **Lieu documentaire** propose un cycle de projections-débats autour de la thématique de l'édition 2025 : **le lien, "Pour notre santé mentale, réparons notre lien social"**. À l'occasion de ce temps consacré à la sensibilisation et à la déstigmatisation, une sélection de 3 films documentaires à découvrir, portée par des acteurs locaux de la santé mentale, des paroles de concernés pour faire cheminer nos perceptions des troubles psychiques et psychiatriques. En partenariat avec le GEM Aube, ADENÜM, l'association Au bon entendeur et la Maison de la santé mentale.



Jeudi 25 septembre à 18 h

Maison de l'image | Strasbourg

Entrée libre

En présence
des adhérents du GEM Aube

Funambules

Ilan Klipper

75' | 2020 | Les Films du Bal | France

Quelle est l'épaisseur du mur qui nous sépare de la folie ? Personne ne sait de quoi il est fait. Personne ne sait jusqu'à quel point il résiste. Aube, Yoan, Marcus, eux, ont franchi le seuil. Ils vivent de l'autre côté du miroir.

"Ne sommes nous pas tous funambules face aux multiples choix et sollicitations de nos vies ?

Les personnages filmés par Ilan Klipper le sont assurément, touchés par de profondes secousses sur leur corde. Le choix du cinéaste est d'aller au delà de l'empathie et de l'explication. Si le film présente souvent les protagonistes en dialogue face à un ami, un confident, ou du personnel institutionnel, la réalisation valorise nettement par ses cadres, lumières ou commentaires musicaux des moments de climax en décalage avec le témoignage brut. (...)"

L'avis de Tënk par François Waledisch, ingénieur du son



Jeudi 2 octobre à 18 h

Maison de l'image | Strasbourg

Entrée libre

En présence
de l'association Au bon entendeur

Arguments

Olivier Zabat

108' | 2019 | Les Films d'Ici | France

De très nombreuses personnes dans le monde doivent supporter d'entendre au quotidien des voix insistantes, agressives et hostiles, inaudibles pour nous. Arguments est une exploration à la fois rigoureuse et sensible des perceptions des "entendeurs de voix" et de leur projection de la sphère intime vers le monde extérieur. Le cinéaste rend compte d'une souffrance enfouie et d'un brouhaha chaotique souvent tues ; le film accompagne les outils intellectuels et les processus mis en œuvre pour les dévoiler, les gérer, leur donner forme et les mettre à bonne distance. Arguments n'aborde pas la "folie" selon sa rupture avec le réel, mais dans son rapport au réel. Tel qu'il est abordé dans le film, ce thème documentaire méconnu invite à une réflexion plus vaste sur la complexité de l'expérience humaine hors norme dans notre société.



Jeudi 9 octobre à 18 h

Maison de l'image | Strasbourg

Entrée libre

En présence
de la Maison de la santé mentale
Alcool, Drogues, Médicaments
et Rock N'roll

Matthieu Simon

69' | 2018 | Pays des Miroirs | France

Au hasard de leurs errances quotidiennes, le film nous entraîne dans les itinéraires croisés de Magness et Jean Bon, et évoque la singularité de leur quête artistique et existentielle. À travers ces destins personnels, il parcourt les territoires intimes de ces artistes : le monde de la nuit et de ses ivresses variées, celui de la photographie, de la musique et de la scène slam, l'ambiance glam punk du roller derby. Le documentaire retrace aussi des moments douloureux, liés aux dérives psychiatriques ou à l'enfermement carcéral. L'art apparaît alors comme une forme de reconquête de soi où Magness et Jean Bon découvrent le moyen de leur salutaire affranchissement.

Prix Clé d'or en 2019 au Festival Psy de Lorquin -France.



STRASBOURG

Pour en savoir plus...

- **7/10/:** Strasbourg marche pour la santé mentale: 9ème édition : départ à 14 heures parc de l'étoile devant le Centre Administratif de la Ville de Strasbourg arrivée Place Kleber
- **7/10:** Conférence croisée sur l'entente de voix: En suite de la Marche à 16 heures 30 à la Maison de la Santé Mentale, 4,rue des bonnes gens à Strasbourg. Conférence animée par Yann DEROBERT, fondateur du Réseau des Entendeurs de Voix (REV France) et Nicolas HEYD (Président de l'association Au bon entendeur)
- **Le 7/10 à l'espace Django 4, impasse Kiefer à Strasbourg:** organisé par l'association Après Psy et le Centre de Jour de Strasbourg Sud du Centre Hospitalier d'Erstein:
 - ateliers d'écriture
 - atelier Slam
 - atelier art plastiques au Centre de jour
 - lecture croisée en fin de journée dans le hall de l'espace Django,



Plus d'informations sur le programme de Django :
<https://www.espacedjango.eu/>





Strasbourg.eu
eurometropole



Marche Pour la santé mentale de Strasbourg

Mardi 7 octobre

14 heures : Départ

devant le Centre Administratif de l'EMS Parc de l'étoile

9ème
édition

16H30 : Psychose : entre voix de Peur et visions d'Amour

Echanges avec Yann Derobert, REV France et Nicolas Heyd. Au Bon Entendeur

à la Maison de Santé Mentale

4 rue des bonnes gens

STRASBOURG

- **8/10/2025: Après-midi autour des questions de Périnatalité et santé mentale à la Maison de la Santé Mentale au 4, rue des bonnes gens de 14 heures à 17 heures organisé par le Podcast Tamatam avec des stands tenus par les associations "Maman Blues" "SPAMA" "Nos tout petits d'Alsace"**
- **8/10/2025: Atelier "Arbre aux préjugés" organisé à la Maison de la Santé Mentale au 4, rue des bonnes gens à Strasbourg à partir de 17 heures. Atelier proposé par le CREHPSY-Antenne du Bas-Rhin.**
- **Le 9/10 : a 18 heures à la Maison de l'image : projection-débat du film "Alcool, drogues, médicaments et Rock'n'roll" de Matthieu Simon en présence de la Maison de la Santé Mentale**
- **Le 9/10 : de 17 heures à 19 heures dans les locaux du GEM Aspies 42, route de l'hôpital groupe de parole: Autisme et santé mentale**
Inscription obligatoire:
<https://cally.com/event/subscribe/pgxxcqa342ex6skc>

Pour en savoir plus...



Plus d'informations sur le cycle:
"Pour notre santé mentale: réparons le lien social":
<https://www.lielieudocumentaire.fr/cycle/reparons-notre-lien-social-semaines-sante-mentale-2025-a-strasbourg/>



TAM.A.TAM

PODCAST



SANTÉ
MENTALE

PÉRINATALITÉ

Bienvenue sur Tam.A.Tam, un podcast dédié à la santé mentale et à la périnatalité.

- 👉 Témoignages de femmes, de parents, d'associations de soutien, paroles de professionnel·le·s, récits intimes et échanges sans filtre.
- 👉 Des épisodes pour briser les tabous, libérer la parole, briser le silence et créer du lien.

Sur Tam.A.Tam on parle de :

La dépression postpartum

L'endométriose

Le parcours AMP

Le déni de grossesse

Les naissances prématurées

Le deuil périnatal

➔ MAIS PAS QUE ➔

Pour ne rien manquer, rejoignez-nous sur Instagram :
[@tamatam_podcast](https://www.instagram.com/tamatam_podcast)

🎧 Disponible sur toutes vos plateformes d'écoutes :



Spotify



Apple



Deezer



Amazon

STRASBOURG

9/10: Atelier Philo "Le lien social est-il indispensable à l'être humain" à la Maison de la Santé Mentale au 4, rue des bonnes gens de 14 heures à 16 heures animé par Jeannine BOUANANE, Psychologue au Centre Hospitalier d'Erstein

Le 9/10: « Sensibilisation dans les foyers ADOMA » Temps d'échange et de rencontre animé par Sabine VOGEL, infirmière médiatrice à Intermed et Geraldine HUSSER, médiatrice de santé pair à l'EPSAN-CJR. Ce temps d'échange permet de réunir des acteurs institutionnels à destination d'un public précaire, marqué par l'isolement, la rupture des liens sociaux et l'éloignement du soin. A travers la projection de trois vidéos, les personnes accueillies dans la Résidence ADOMA pourront prendre conscience et échanger autour des notions de santé mentale, et de lien social créé, notamment par l'accès aux ressources culturelles.

Événement complet (Résidence ADOMA, 50 rue de Sultz, 67100 Strasbourg, de 14h15 à 16h)

Pour en savoir plus...





Atelier PHILO

9 octobre 2025
de 14h à 16h

À la Maison de la Santé Mentale
4 rue des Bonnes Gens à Strasbourg
à côté de la place des Halles

Le lien social est-il indispensable à l'être humain ?

atelier proposé et animé par
Jeannine Bouanane, psychologue au
Centre Hospitalier d'Erstein



STRASBOURG

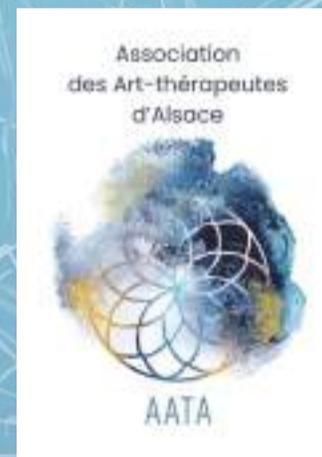
● **Le 9/10 : « Grandir avec ses tempêtes : lever le voile sur les troubles psychiques pour mieux les accompagner » :** temps d'information et d'échanges sur la santé mentale des jeunes. Cette action s'adresse au grand public et aux professionnels. L'objectif est de sensibiliser aux troubles psychiques, présenter les ressources disponibles et ouvrir un dialogue bienveillant. Elle sera animée par deux formateurs PSSM (premiers secours en santé mentale) de la Collectivité européenne d'Alsace, M.Nagib LOUAHEM et Mme Karima KADI et deux infirmières de l'équipe mobile jeunes adultes et de l'équipe mobile psychiatrie précarité du Centre hospitalier d'Erstein, Whitney NASSO et Aurelia AUBRY. La rencontre propose 45 minutes de présentation suivies d'une heure d'échanges avec le public. La jauge est limitée à 50 personnes par session.

Place du quartier blanc

10H & 14H & 17H

Réservation préférable via clat68@alsace.eu

● **Le 11/10 : à la Maison de la Santé Mentale, 4, rue des bonnes gens : Portes ouvertes de l'Association des Arts-thérapeutes d'Alsace.**





Grandir avec ses tempêtes : lever le voile sur les troubles psychiques chez les jeunes pour mieux les accompagner

À l'occasion de la semaine d'information sur la santé mentale, la Collectivité européenne d'Alsace organise une journée d'information sur la santé mentale des jeunes le 9 octobre à l'Hôtel d'Alsace de Strasbourg : « Grandir avec ses tempêtes ». Un temps d'information pour tous, sur inscription à l'adresse suivante : clat68@alsace.eu (3 créneaux au choix : 10 heures, 14 heures, 17 heures)

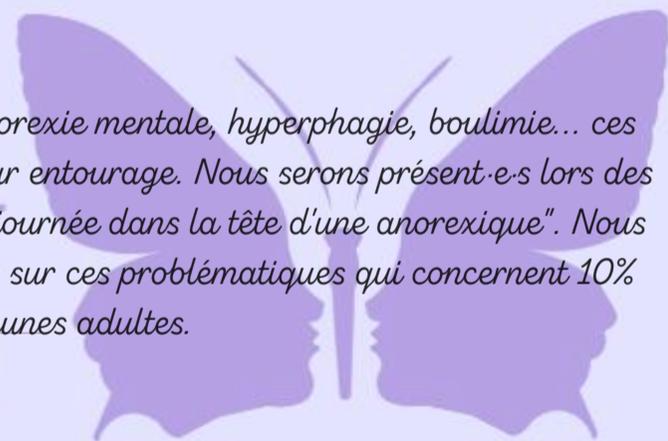


@tcakeso

TCAkésò soutient la lutte contre les troubles du comportement alimentaire : anorexie mentale, hyperphagie, boulimie... ces maladies mentales ont un impact majeur sur la vie des personnes touchées et leur entourage. Nous serons présent·e·s lors des SISM et le 16 octobre au Molodoi avec des extraits de notre court métrage "Une journée dans la tête d'une anorexique". Nous vous attendons nombreux·ses pour échanger, s'interroger, débattre et s'informer sur ces problématiques qui concernent 10% des individus, et notamment les adolescents et jeunes adultes.

tcakeso.asso@gmail.com

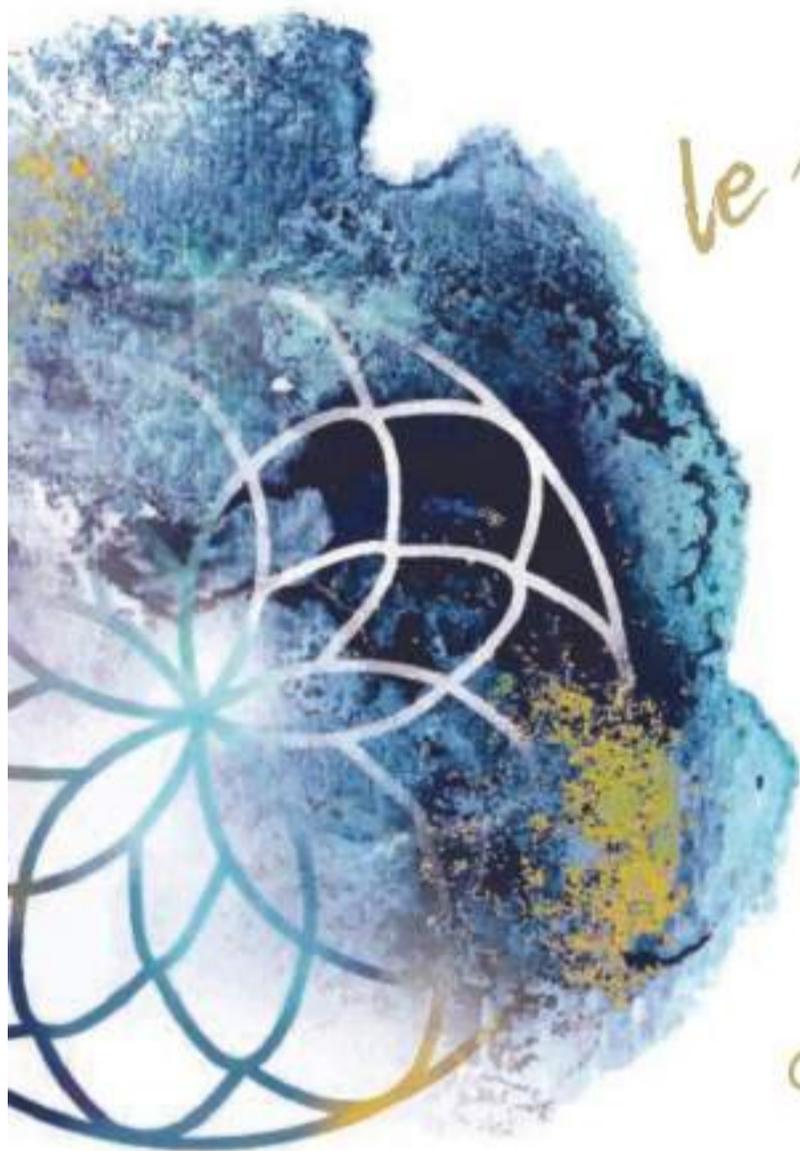
TCA
késò



le 11 octobre 2025

Portes Ouvertes

de l'Association
des Art-Thérapeutes d'Alsace



AATA

DE 14:00
A 17:00

14H - TEMPS D'ÉCHANGE

15H - ATELIERS DÉCOUVERTE



RDV à

LA MAISON DE LA SANTÉ MENTALE

4 rue des Bonnes Gens

67000 STRASBOURG

*Un moment d'échange et
d'expérimentation autour de l'art-thérapie*

RENSEIGNEMENTS :
asso.aata@gmail.com

STRASBOURG

Le 15/10 : Petit déjeuner rencontre "L'assistante sociale: un passerelle pour s'en sortir" L'action sociale en psychiatrie un outil vers l'extérieur : les assistants sociaux en psychiatrie sont l'équivalent d'un réseau informatique. Est-ce que notre fonction nous résume uniquement dans la relation administrative et technique ? alors que nous sommes une passerelle vers le « dehors » !

A travers notre fonction, d'assistant de service social, nous sommes des portes d'entrée pour instruire une relation, voir la renouer. Par la suite, le maintien du lien social instauré, permet d'entreprendre un accompagnement facilitant l'aboutissement de certaines démarches

Venez découvrir d'autres manière de faire lien :

L'animal comme outil de lien

Est-ce que le lien social se définit uniquement par les interactions avec des tiers ?

Organisé par l'EPSAN via les assistantes sociales du pôle G05 Mme Véronique Koessler et Mme Sophie Loos

Avec la présence d'Undiz - chien d'intervention sociale

Salle de conférence EPSAN Cronembourg

Sur inscription : veronique.koessler@ch-epsan.fr

Inscription limitée à 12 personnes

Le 16/10 : Journée de la Santé Mentale : "Recréer du lien dans un monde sans contact"

- 14h : table ronde sur le thème du lien social: Géraldine HUSSER, MSP EPSAN ; David MARTIN, asso Tout Couleurs ; Jacques TRAUTMANN, SOS Amitiés; Carine FRASER, Maison de la Santé Mentale

- 15h30 : ateliers associatifs

- 18h : repas convivial

- 20h : spectacles, théâtre forum "On se connaît ?" par la Maison de la Santé Mentale (Carine FRASER, Richard et Andrea), lecture théâtralisée intitulée « Vous avez dit Schizo? », pour réfléchir collectivement aux manières de dépasser les étiquettes.

- 22h30: Slam "L'engagé" Concert Hip Hop "Le bon Nob"



Le 16/10 : Journée de la Santé Mentale :

Co-organisé par le CLSM de Strasbourg, la Maison de la Santé Mentale, l'association Au bon entendeur et le CREHPSY-Route Nouvelle-Alsace avec les participations de TCAKESO, de l'association les Chuchoteurs, de l'UNAFAM, de l'EPSAN, du Centre Hospitalier d'Erstein, de l'association JEFF, de l'association Typik Atypik l'association Tout Couleurs, SOS Amitiés, du Groupe d'Entraide Mutuelle ASPIES, du Groupe d'entraide mutuelle AUBE et de l'association Animal Hom. Journée financée grâce au soutien du Régime local d'Assurance Maladie et du PTSM.

Au Centre Accueil Jeune "Le MOLODO!"
19, rue du Ban de la Roche STRASBOURG.

La journée de la Santé Mentale

Semaines d'information
sur la santé mentale

SiSM

Jeudi 16 Octobre 2025

de 14h à 23h

Recréer du lien dans un monde sans contact

14h

Table ronde "lien social"

16h

**Ateliers des associations liées
à la santé mentale du Bas Rhin**

20h à 22h30

**Théâtre forum :
"on se connaît?"**

**Spectacle :
"Vous avez dit schizo ?
le trauma magique"
Zarina KHAN**

22h30

**Slam "l'engage"
Concert-hip hop
Le Bon Nob**

**prix libre sur
inscription**



**19 rue du ban de
la roche
strasbourg**



Vous avez dit schizo ?

Ou le trauma magique

DOSSIERARTISTIQUE | Juin 2025

Texte de Zarina Khan et Laurent Lefebvre



Lecture théâtralisée - Mise en espace et en voix, Zarina KHAN



Contact : 06-12-90-02-74 zarinakhan@wanadoo.fr

Site web : www.zarinakhan.org

Le propos

C'est l'histoire d'une aventure.

C'est l'histoire de Laurent.

C'est aussi l'histoire de celles et ceux qui l'entourent.

Laurent est atteint de troubles de la schizophrénie. Sa perception du monde et le comportement qui en découle semblent lui fermer les portes d'une vie "normale".

Sa mère, sa sœur, quelques psychiatres l'accompagnent sans faillir sur le chemin qu'il ouvre en lui-même. Il veut comprendre ce qui lui arrive, ce qu'il a vécu lors de ses crises, alors, tel un détective acharné, il mène l'enquête...

Après s'être lui-même accordé avec la vie, il accompagne à son tour celles et ceux qui traversent les mêmes épreuves.

Un traumatisme violent aurait pu tout arrêter. Pourtant, tel le vent dans le désert, le trauma l'a poussé vers la vie, vers le sens de la vie, c'est cela qui est magique.

Oui il est possible de quitter « l'isme » du trauma, l'isthme étroit de la souffrance.

C'est le vent de l'espérance qui nous est insufflé à travers ce récit.

LE
RON
NOB

○ S + I



Permanence associative
Les Lundis ,Mercredis et Vendredis
à La Maison de la Santé Mentale

Tâches du
quotidien

Aide au
numérique

Administratif

insertion
sociale et
professionnelle

de 10h30 à 16h30
06.64.41.83.69

**Accompagnement des personnes en
souffrance psychique par des Pairs aidant**



4 rue des
bonnes gens
Strasbourg



**Le 17 et 25
septembre à 14h
Atelier Slam
avec l'association
"L'engage"**

**Préparation du Slam
pour la
Nuit de la Santé mentale
sur le thème
"un monde sans contact"**



Avec le soutien de
l'Agence Régionale de Santé Grand Est et
du Régime Local d'Assurance Maladie



Pour en savoir plus :

Page Facebook
Santé mentale 67

Page linkedin : Sante Mentale 67



Pour tout contact :

Pierre BUCKEL, coordonnateur du PTSM
pierre.buckel@ch-erstein.fr

Lionel ROTOLO, coordonnateur des CLSM
lionel.rotolo@ch-epsan.fr