

CHERS PARENTS,

EN CETTE PÉRIODE DIFFICILE À VIVRE POUR NOUS TOUS, ESSAYER DE STRUCTURER LA JOURNÉE À LA MAISON PERMETTRA DE GARDER QUELQUES REPÈRES TEMPORELS POUR VOTRE ENFANT.

NOS HABITUDES DE VIE SONT BOULEVERSÉES. INSTAURER UNE ROUTINE JOURNALIÈRE ET PROPOSER QUELQUES ACTIVITÉS SOUTIENDRONT VOTRE ENFANT. VOICI QUELQUES IDÉES.

STRUCTURATION DU TEMPS

DES PROPOSITIONS DE PLANNING POUR LA JOURNÉE :

- FAIRE DES PHOTOS AVEC VOTRE TABLETTE OU SMARTPHONE AVEC VOS OBJETS ET MONTRER LES PHOTOS À VOTRE ENFANT AVANT CHAQUE MOMENT IMPORTANT.

EXEMPLE : APRÈS-MIDI



- AUTRE IDÉE : FAIRE UN PLANNING DE LA DEMI-JOURNÉE OU DE LA JOURNÉE COMPLÈTE SUR DES FEUILLES COLLÉES ENSEMBLE OU SUR UN CARTON.

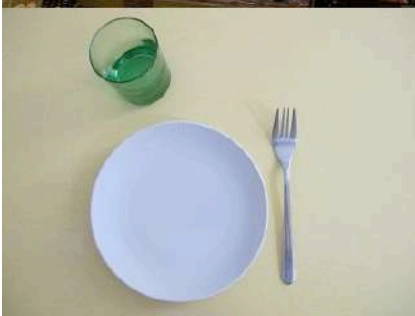
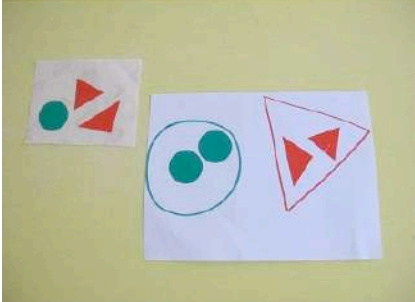
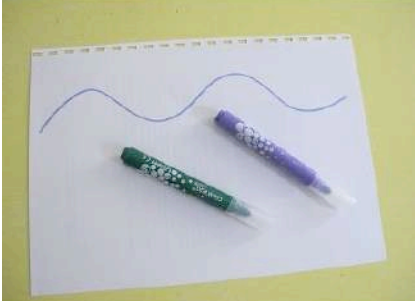
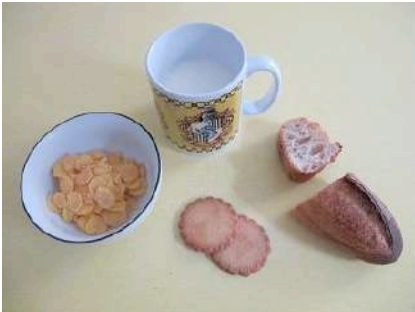
COLLER AVEC DU SCOTCH DES OBJETS QUE VOUS TROUVEZ CHEZ VOUS POUR REPRÉSENTER LES DIFFÉRENTS MOMENTS DE LA JOURNÉE.

UNE PINCE À LINGE PERMET D'INDIQUER À QUEL MOMENT DE LA JOURNÉE ON SE SITUE.

PLANNING JOURNÉE



EXEMPLE : MATIN



EXEMPLE : APRÈS-MIDI



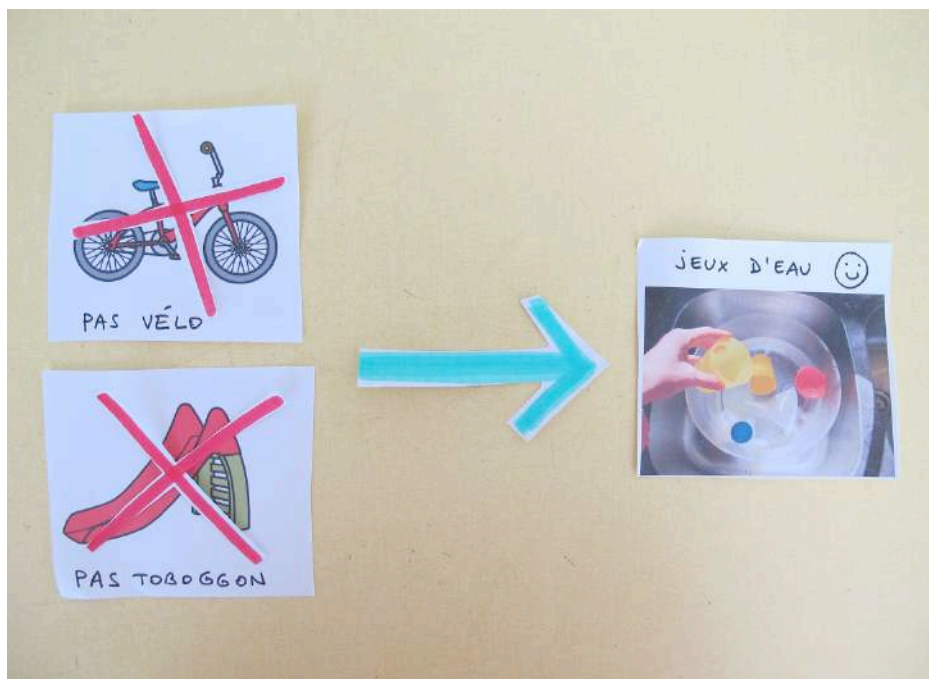
SIGNIFIER L'ABSENCE

IMAGE À MONTRER POUR DIRE QU'IL FAUT RESTER À LA MAISON, PAS D'ELSAU, PAS D'ÉCOLE.



VOUS POUVEZ AUSSI METTRE UNE CROIX ROUGE DESSINÉE ET DÉCOUPEE DANS DU PAPIER SUR :

- LES PHOTOS DES LIEUX ET DES PERSONNES QUE VOTRE ENFANT NE VOIT PAS EN CE MOMENT.
- SUR UN OBJET AUQUEL VOTRE ENFANT N'A PAS ACCÈS ACTUELLEMENT ET PROPOSER AUTRE CHOSE D'INTÉRESSANT À LA PLACE.



QUELQUES IDÉES D'ACTIVITÉS

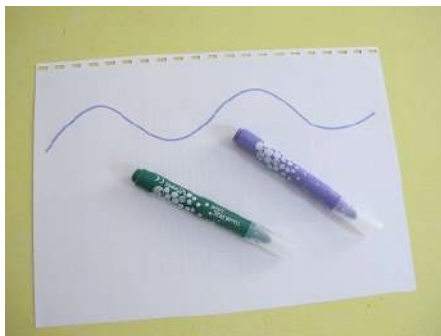
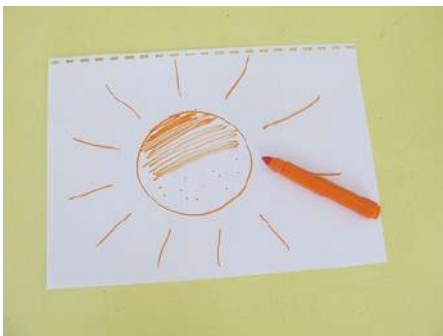
➤ MANIPULER ET TRANSVASER DANS UNE BASSINE

- PÂTES
- HARICOTS
- POIS CHICHES
- RIZ

+ Petits contenants plastiques, cuillère, entonnoir (ce que vous avez à la maison).



➤ DESSINER, TRACER, COLORIER AVEC DES MODÈLES OU NON, AIDE PHYSIQUE POSSIBLE.

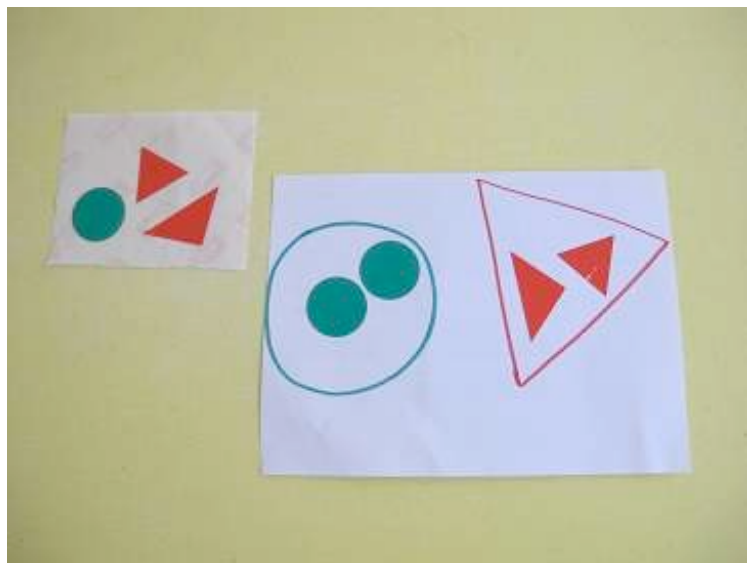


- FAIRE DES BULLES AVEC DU LIQUIDE VAISSELLE + DE L'EAU DANS UN BOL + UNE TIGE FABRIQUÉE AVEC DU FIL DE FER.



- COLLER ET/OU TRIER DES GOMMETTES SI VOUS EN AVEZ :

On peut en fabriquer en dessinant des formes variées avec différentes couleurs et les coller avec de la colle ou du scotch.



➤ **JOUER A S'ÉCHANGER, S'ENVOYER, FAIRE ROULER :**

- **BALLON GONFLABLE**
- **ROULEAU DE SOPALIN**
- **VOITURE**
- **MORCEAU DE PAPIER EN SOUFFLANT DESSUS...**

Il sera peut-être nécessaire d'aider physiquement votre enfant s'il n'arrive pas à envoyer l'objet à son partenaire.



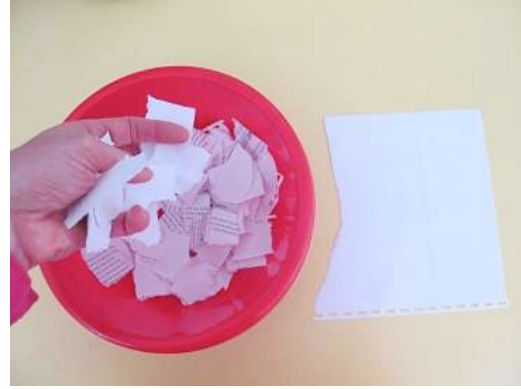
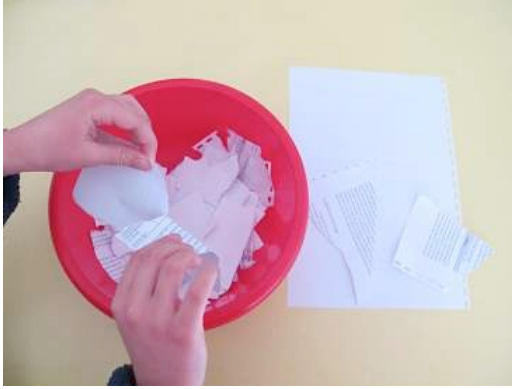
- FAIRE DU TRI D'OBJETS DIVERS, CERTAINS ENFANTS DEVRONT ÊTRE AIDÉS :

Par exemple des couverts, des formes dessinées, des feutres/crayons mélangés, des chaussettes et des slips mélangés, des lettres découpées mélangées avec des chiffres découpés, des pions, des boutons ...

ET/OU TOUT SIMPLEMENT LAISSER VOTRE ENFANT JOUER AVEC À SA MANIÈRE.

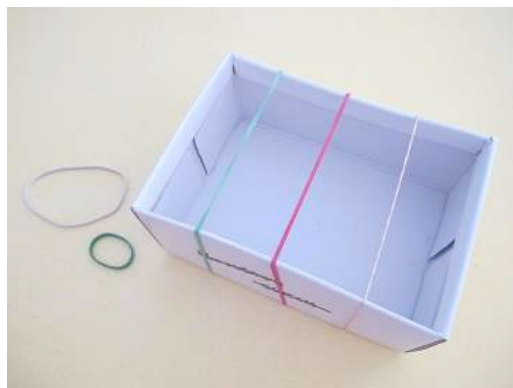


- **DÉCHIRER DU PAPIER DANS UN BAC ET S'AMUSER À MÉLANGER ET TOUCHER LES MORCEAUX DE PAPIER :**



- **FABRIQUER DES INSTRUMENTS DE MUSIQUE :**

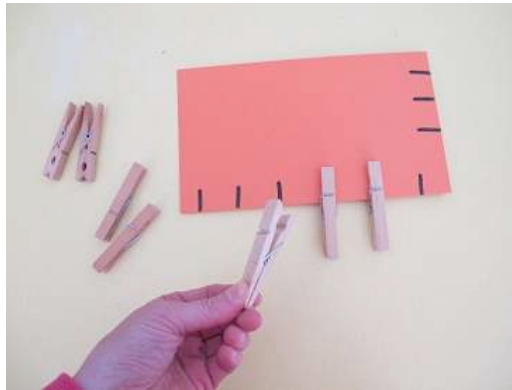
- **Placer 3 ou 4 élastiques sur une boîte à chaussure et tirer dessus, c'est comme une guitare !**



- **Mettre quelques graines, pièces, boules de papier dans une bouteille, fermer le bouchon avec du scotch et secouer, on dirait des maracas !**



- **PLACER DES PINCES À LINGE SUR DES REPÈRES DESSINÉS SUR UNE FEUILLE OU UN CARTON :**



- **JOUER À TRANSVASER DE L'EAU.**

Placer une bassine ou une casserole avec des contenants, bouchons, entonnoir dans l'évier ou le lavabo :



➤ ENFILER DES PÂTES SUR UN MORCEAU DE :

- FICELLE
- LACET
- PAILLE PLANTÉE DANS UN MORCEAU DE PÂTE MOLLE OU PÂTE À MODELER

Mettre un bouchon au bout. On peut aussi faire un collier :



➤ RANGER DES CHAUSSETTES EN LES METTANT ENSEMBLE :



- FAIRE UN PARCOURS AVEC UNE BALLE ET DES BOUTEILLES D'EAU OU DE LAIT.

Poser les bouteilles au sol et faire passer la balle que l'on pousse entre les bouteilles :



**IMAGE À MONTRER POUR DIRE QU'IL FAUT SE LAVÉR
LES MAINS.**

