

34^e
ÉDITION

Semaines d'information SUR la santé mentale



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism_Officiel

Programme

Strasbourg.eu
Centre Hospitalier Sainte Catherine
GEM
CREHPSY
Espoir 67
L'Arôme
unafam
ALSACE
régime local
gube
MAIA
Mission Locale
LES COMPAGNONS DU DEVOIR
MISSION LOCALE DU PAYS DE SAVERNE
M ESOM
Filea
CLSM
Les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg
SPJA
ars
RBS
Route Nouvelle Alsace
mgen
aube
MUTUALITÉ FRANÇAISE
EPSAN
ILLKIRCHEN
GrafFamuladen

NUIT DE LA SANTÉ MENTALE

2023



Info Santé Mentale
Bas-Rhin



× DÉBATS CITOYENS ×



Au programme :

Ecoanxiété

Influence
des médias

Ateliers
participatifs



Avec le soutien de :

régime
local
d'assurance maladie
Rhin-Moselle

Strasbourg.eu

19 OCTOBRE

DE 17H A 23H

Grande salle de l'Aubette
31 Place Kléber
67000 Strasbourg



Participez à la marche

Strasbourg marche pour la santé mentale



12 octobre 2023 à 14h
Place Kléber

Plus d'infos sur la page Facebook : Info Santé Mentale Bas-Rhin



MARDI 3 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
LA SANTÉ MENTALE, CETTE GRANDE INCONNUE ●●●●	Émission de radio sur la thématique de la santé mentale. Il s'agira de comprendre en quoi la santé mentale nous concerne tous et surtout comment garder ses forces malgré les difficultés.	- Émission animée par Pierre LIERMANN, journaliste avec Lionel ROTOLO et Pierre BUCKEL du Conseil Local de Santé Mentale de l'Eurométropole de Strasbourg.	> De 17h à 17h30 Sur la radio RBS Fréquence 91.9
MARDI 10 OCTOBRE 2023			
LA CULTURE AU CŒUR ●●●●	Des résidents du FAM Léonard SINGER de Holtzheim de l'Association Route Nouvelle Alsace vous exposent leurs coups de cœurs culturels, que ce soit un film, une musique ou un livre. Ils partagent avec vous les émotions que ceux-ci ont engendré, à travers une exposition à la médiathèque d'Holtzheim. Un vernissage en présence de l'équipe est organisé le mardi 10 octobre, avant de laisser l'exposition visible par tous sur la semaine.	- Résidents et professionnels du FAM Léonard SINGER - Équipe de la médiathèque d'Holtzheim	> 17h30 Médiathèque 1 place de la Fontaine 67810 Holtzheim
JEUDI 12 OCTOBRE 2023			
7ÈME ÉDITION DE STRASBOURG MARCHÉ POUR LA SANTÉ MENTALE ●●●●	7 ^{ème} édition de la marche pour la santé mentale de Strasbourg, marche revendicative et festive depuis la place Kléber ponctuée par un temps convivial au parc du Heyritz. Accompagnés par Pierre le crieur, venez participer à la destigmatisation de la santé mentale. Marche ouverte à tous et toutes.	- Organisé par le CLSM de Strasbourg et le GEM Aube	> Départ à 14h, Place Kléber à Strasbourg > Arrivée à 15h au Parc du Heyritz
DÉJEUNER CLINIQUE ●●●●	Temps d'échange rassemblant professionnels de différents horizons pour parler, proposer, créer en commun des modes de résistance à des situations difficiles qu'ils peuvent rencontrer dans le soutien et l'accompagnement aux migrants, exilés, réfugiés et exclus qui arrivent sur notre territoire.	- Organisé par l' association Parole Sans Frontière avec des professionnels de santé et d'autres horizons auprès des exilés	> De 12h à 14h Le 12 octobre 2023 Le 9 novembre 2023 14 décembre 2023 Dans les locaux de l'association situés au 4 Ruelle des Pelletiers 67000 Strasbourg Entrée libre.
MERCREDI 13 OCTOBRE 2023			
ATELIER PHILO ●●●●	Invitation à partager nos pensées sur le sujet du « <i>Bien Vivre</i> ». Suivi d'une collation pour partager plus librement nos idées.	- Jeannine Bouanane, psychologue au centre de santé de jour du Neuhof	> De 14h30 à 16h30 Médiathèque du Neuhof, Espace Django Rheinardt. Places limitées, inscription auprès de la médiathèque du Neuhof : 03 68 98 52 33
MARDI 17 OCTOBRE 2023			
CINÉ DÉBAT « FRÉQUENCE JULIE » ●●●●	Suivez le parcours d'une jeune femme sur la voie du rétablissement face à la schizophrénie	- Organisé par l' UNAFAM - Animé par Mia MA, réalisatrice et Julie YAYE BIGUÉ DIENG	> À 20h Cinéma Star à Strasbourg



MERCREDI 18 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
AMÉLIORER SA QUALITÉ DE SOMMEIL ●●●●	Le GEM Aube en association avec l'EPSAN sont heureux de vous permettre une rencontre avec la professeur Patricia TASSI spécialiste du sommeil, au cours d'une conférence-discussion qui vous aidera à mieux comprendre le fonctionnement du sommeil et les pratiques qui permettent son amélioration	- Organisé par le GEM Aube et le Centre de Jour de Réhabilitation de l'EPSAN . Avec l'intervention de Professeure Patricia Tassi , spécialiste du sommeil, qui a travaillé pendant plus de 30 ans sur le sujet et formée à la pleine conscience	> À 18h À la maison des associations salle Herrade de Landsberg (1 ^{er} étage) place des orphelins à Strasbourg. Merci de vous pré-inscrire de préférence avant le 10 octobre par mail : geraldine.husser@ch-epsan.fr ou par téléphone 07 83 53 00 10
JEUDI 19 OCTOBRE 2023			
NUIT DE LA SANTÉ MENTALE ●●●●	Soirée d'échange, d'information et de rencontres organisée conjointement par la Maison de la Santé Mentale, le CREHPSY Grand-Est, l'association Au Bon Entendeur et le Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) de Strasbourg - Eurométropole soutenue par le Régime local d'Assurance Maladie d'Alsace-Moselle et la Ville de Strasbourg.	Le programme sera le suivant : - Introduction de la soirée par le Professeur Franck BELLIVIER , Délégué Ministériel à la Santé Mentale, - De 17h à 19h : Table ronde « Du Joker jusqu'à l'Homme d'Exception : comment les films et les séries influencent notre vision de la santé mentale ? » Table ronde animée par Marie-Agnès READING , Présidente de la Maison de la Santé Mentale avec les interventions de Claude DEUTSCH , Co-fondateur d'Advocacy France, du Dr David MASSON , responsable médical Cure Grand-Est, de Véronique FRIESS , co-Présidente du collectif FASCIAS et poète engagée, ainsi que du Dr Adrien GRAS , psychiatre aux HUS de Strasbourg - De 19h30 à 21h : Ateliers. Présentation des dispositifs et structures suivantes : GP3A, SOS Amitiés, Association JEFF , Dispositif PsyMobile de l'association France Victimes , Application Schizap par l'association Au Bon Entendeur , Rétablissement par le sport , dispositif Dites je suis là . - De 21h30 à 23h : Table ronde autour de la question de l'Ecoanxiété : « Entre autruche et colibri ; comment agir pour la planète tout en se préservant ? » Animé par Laurent LEFEBVRE et Pascal GARNIER , du Groupement des pairs aidants d'Alsace et alentours (GP3A) avec les interventions de Isabelle BOUCQ , Hortithérapeute et psychologue, Présidente de la Fédération Française Nature, Jardin et Santé, de Pierre BUCKEL , coordonnateur du CLSM de Strasbourg quant au projet « Jardins sur ordonnance ». Avec les interventions de : Célia Laignel , intervenante sociale auprès des familles sans hébergement à Strasbourg, autrice et créatrice de la page keldechet ; Marc Adam , moniteur d'atelier Anim'Hom ; Dr Julie Rolling , pédopsychiatre, maîtresse de conférence à l'Université de Strasbourg / Praticien Hospitalier aux HUS. Chaque table ronde, atelier et prise de parole feront l'objet de débats avec l'assistance.	> De 17h à 23h, ouverture des portes à 16h30 Grande Salle de l'Aubette Place Kléber à Strasbourg. Plus d'infos sur la page facebook Infos santé mentale Bas Rhin. Inscription via le lien weezevent: https://my.weezevent.com/la-nuit-de-la-sante-mentale-1



SAMEDI 21 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
UNAFAM 67 JOURNÉE D'INFORMATION SUR LA DÉPRESSION RÉSISTANTE ●●●●	Destinée à l'entourage d'une personne vivant avec une dépression résistante, cette journée vous donnera des informations sur les attitudes aidantes, sur comment agir / réagir en cas d'idées suicidaires, comment se préserver.	- Journée animée par Julie GAMPER , neuropsychologue au CH de Rouffach et un bénévole de l'UNAFAM concerné par la maladie d'un proche	> De 9h à 17h À l'UNAFAM 34 route de la Fédération Participation gratuite Inscription obligatoire : 67@unafam.org 03 88 65 96 40
LUNDI 6 NOVEMBRE 2023			
CONFÉRENCE SUR LA SANTÉ MENTALE ●●●●	L'objectif de ce projet est de lutter contre les stigmates et les discriminations associés aux troubles psychiques en collaborant avec des experts et des structures sensibles à cette démarche. Cette conférence s'adresse aux étudiants de l'Institut Filea ainsi que des Compagnons du Devoir.	Conférence organisée par l'école de vente Filea ainsi que par les Compagnons du Devoir. La conférence verra les interventions suivantes : - Le Conseil Local en Santé Mentale : Pierre BUCKEL , coordonnateur du Conseil Local de Santé Mentale - Un représentant de la Mairie de Strasbourg : Dr Alexandre FELTZ , Adjoint à la maire de Strasbourg, en charge de la santé publique et environnementale (à confirmer) - L'association Au Bon Entendeur : association pour l'aide, l'entraide et la de stigmatisation des personnes entendant des voix et qui pourrait mettre en place un atelier de sensibilisation, Intervention de Nicolas HEYD , Président de l'association et de Lionel ROTOLO , secrétaire de l'association. - Un témoin atteint d'un trouble psychique : Une personne vivant avec un trouble psychique témoignera de son expérience, de ses défis et de sa résilience, ce qui contribuera à humaniser la problématique et à favoriser l'empathie. - Et un présentateur qui animera la conférence : Talri , de la radio RBS qui apportera un regard extérieur et dynamique sur le sujet !	> À 14h Dans les locaux des Compagnons du Devoir 1, place Vitruve 67200 STRASBOURG Conférence réservée aux étudiants de Filea et des Compagnons du Devoir
MARDI 17 OCTOBRE 2023 - WEBINAIRES			
WEBINAIRE « LA CHARGE ÉMOTIONNELLE » ●●●●	Plus nous sommes à même d'identifier nos émotions et nos besoins, mieux nous sommes armés pour gérer notre stress, et nous avons accès à des émotions positives aisément favorable à une meilleure santé mentale. Déroulé du live : 1. Accueillir ses émotions et répondre à ses besoins 2. Exprimer ses émotions et savoir accueillir celles des autres 3. Méthodes et outils	- MGEN Animé par Cécile CEROBSKI , psychologue clinicienne	> De 18h30 à 19H30 Pour vous connecter depuis un ordinateur : https://us06web.zoom.us/j/83930914896?pwd=WTJS-T0VZYIB5cTY2U0JBR2gyN-TByUT09 Il pourra vous être demandé ces identifiants : • ID de réunion : 839 3091 4896 • Mot de passe : 315899 Pour vous connecter depuis un téléphone : Composer un des numéros suivants : 01 70 37 22 46 - 01 70 37 97 29 - 01 70 95 01 03 - 01 70 95 03 50 -01 86 99 58 31 • ID de réunion : 839 3091 4896 • Numéro de participant : appuyez sur la touche « # » directement • Mot de passe : 315899





Atelier PHILO

13 octobre 2023
de 14h30 à 16h30



Un verre de l'amitié permettra d'échanger librement après le temps d'atelier

**À la médiathèque du Neuhof
Espace Culturel Django Reinhardt**

(Tram C ou ligne de bus C7, C8 et 40 Arrêt Rodolphe Reuss)

Atelier pour explorer ensemble le "Bien Vivre"
proposé et animé par **Mme Bouanane, psychologue au Centre de Jour en Santé Mentale de Strasbourg Sud du Centre Hospitalier d'Erstein**
Places limitées

Sur réservation au 03 68 98 52 33 ou sur place à partir du 29 septembre 2023

Schizophrénie et rétablissement



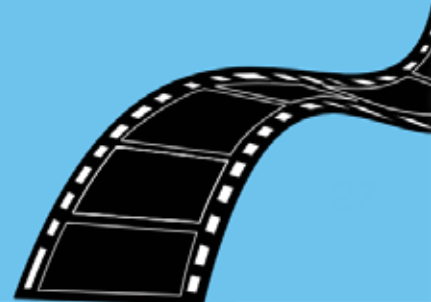
CINÉ-DÉBAT "FRÉQUENCE JULIE"

Documentaire animé par la réalisatrice et la protagoniste

Mardi 17 octobre 2023
20 heures

€ Tarifs habituels du cinéma

Cinéma Star
27 rue du Jeu des Enfants
Strasbourg



MERCREDI 11 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>MARCHE POUR LA SANTÉ MENTALE</p> <p>●●●●</p>	<p>Déambulation urbaine pour exprimer vos plus beaux vœux de bien-être à vos proches et à vous-même</p> <p>Venez témoigner de votre soutien en embellissant les sols de la ville par vos meilleurs souhaits et messages positifs. « Prends soin de toi », « <i>Appelle ton pote</i> », « <i>C'est cool d'être original</i> », « <i>On t'aime comme tu es</i> », sont autant de mots que nous inscrirons à la craie sur le sol de nos rues, des mots simples qui soulagent et apaisent. Parce que passer un bon moment est le meilleur remède pour se soutenir.</p>	<p>- Organisé par le GEM l'Étincelle</p> <p>Avec la participation de la Mission Locale de Molsheim - EPSAN, Centre de jour pour l'enfant et sa famille de Molsheim du Centre Hospitalier d'Erstein</p>	<p>> De 14h</p> <p>Place des Jésuites 67120 MOLSHEIM</p>
<p>EXPOSITION ET COURTS MÉTRAGES</p> <p>●●●●</p>	<p>Exposition sur des thèmes variés. L'atelier d'expression artistique du GEM permet d'exprimer et de libérer des émotions parfois enfouies.</p> <p>C'est un moment ludique où la créativité et le potentiel de chacun sont valorisés que nous vous proposons de partager.</p> <p>Projection de 4 courts métrages réalisés en partenariats entre le CREHPSY et différentes associations. Retour d'expérience d'Edith KAYSER, pair aidante avec temps d'échange.</p> <p>Stand du CREHPSY pour découvrir les ressources locales.</p>	<p>- Organisé par le GEM l'Étincelle</p> <p>Avec la participation du CREHPSY et l'EPSAN, HDJ et CMP Molsheim</p>	<p>> À partir de 15h</p> <p>Salle de la Monnaie 6, rue de la Monnaie 67120 MOLSHEIM</p>



11 OCTOBRE

Départ au Parc des Jésuites à 14h
A MOLSHEIM

+
+ **MARCHE**
POUR LA +
SANTÉ +
MENTALE



*Inscription de message
de motivation à la craie
au sol*



*Exposition
d'oeuvres d'art brut*



VENDREDI 13 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE PAR LA RÉALITÉ VIRTUELLE</p> <p>●●●●</p>	<p>Au cours de cette sensibilisation, vous aurez l'occasion de vivre une immersion conçue pour illustrer les différentes facettes des problèmes de santé mentale. Un intervenant dans le domaine de la santé mentale sera présent et répondra à vos questions.</p> <p>L'objectif de cet événement est de promouvoir une meilleure compréhension des défis de santé mentale et d'encourager la conversation ouverte autour de ce sujet crucial. Nous croyons en l'importance de créer un environnement où chacun se sent à l'aise d'aborder la santé mentale sans stigmatisation.</p> <p>Votre présence contribuera à faire avancer la sensibilisation à la santé mentale et à favoriser une société plus inclusive et compréhensive,</p>	<p>- Organisé par la Mission locale de Molsheim et Handyrealty</p> <p>Avec la participation d'Edith Kayser, pair aidante et un professionnel de santé mentale</p>	<p>> De 15h à 18h45</p> <p>Par session d'1h15 Sensibilisation avec casques virtuels et échange avec le formateur et le groupe) lors d'un moment de convivialité</p> <p>Mission Locale de Molsheim 1 place du Marché 67120 Molsheim</p> <p>Places limitées, choisissez votre créneau sur https://framadate.org/pFKOEIR-FJq6Gp6Lg ou au 06 48 03 12 04 : 15h - 16h15 - 17h30</p>
MARDI 17 OCTOBRE 2023			
<p>CINÉ DISCUSSION</p> <p>●●●●</p>	<p>Diffusion du film documentaire <i>Loup y est tu ?</i> Suivie d'une discussion avec professionnels travaillant avec les jeunes. Des jeunes, des enfants et leurs parents viennent consulter, souffrance en bandoulière, sous le manteau ou sous la peau, c'est selon. Au centre médico-psycho-pédagogique, les soignants sont là pour les accompagner en thérapie. Par le jeu, le dialogue, le silence, en famille, en groupe ou individuellement, ils cheminent pour les aider à grandir.</p> <p>La nuit, dans les couloirs et la salle d'attente, entre rêve et cauchemar, un drôle de petit bonhomme s'anime et libère ses émotions. Il était une fois, derrière le symptôme, tapis dans l'ombre, des enfants, des adolescents et des parents qui avaient peur du loup... Loup y es-tu ?</p>	<p>- Intervenants en pédopsychiatrie à confirmer. Infos à venir sur le site du trèfle de Dorlisheim.</p>	<p>> À 19h45</p> <p>Au cinéma le Trèfle Zone de loisir le trèfle 1, place de l'Éléphant 67120 DORLISHEIM</p>



LUNDI 16 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
LOUP Y-ES-TU ? ●●●●	Des jeunes, des enfants et leurs parents viennent consulter, souffrance en bandoulière, sous le manteau ou sous la peau, c'est selon. Au centre médico-psycho-pédagogique, les soignants sont là pour les accompagner en thérapie. Par le jeu, le dialogue, le silence, en famille, en groupe ou individuellement, ils cheminent pour les aider à grandir. La nuit, dans les couloirs et la salle d'attente, entre rêve et cauchemar, un drôle de petit bonhomme s'anime et libère ses émotions. Il était une fois, derrière le symptôme, tapis dans l'ombre, des enfants, des adolescents et des parents qui avaient peur du loup... Loup y es-tu ? Projection suivi d'un débat avec la réalisatrice	- Organisé par la MJC de Markolsheim Débat en présence de la réalisatrice Clara BOUFFARTIGUE	> À 20h Au cinéma « <i>La Bouilloire</i> » Impasse de l'école 67390 MARCKOLSHEIM
VENDREDI 3 NOVEMBRE 2023			
POST-PARTUM LE DÉBAT ●●●●	Pourquoi un sujet ancestral, vécu par quasiment la moitié de l'humanité est-il si peu documenté ? Pourquoi les femmes s'autocensurent-elles dans cette expérience universelle ? Que se passe-t-il de si inavouable en post-partum ? Qu'est-ce qu'exactement le post-partum ? Pourquoi 30% des mamans font des dépressions dans le moment qui est censé être le plus beau de leur vie ? Projection du documentaire et débat avec la salle	- Débat en présence de la réalisatrice Eve SIMMONET et d'un intervenant de la périnatalité.	> À 20h Au cinéma « <i>La bouilloire</i> » Impasse de l'école 67390 MARCKOLSHEIM
MARDI 28 NOVEMBRE 2023			
LA SANTÉ MENTALE : KESAKO ? ●●●●	Parlons ensemble de cette grande inconnue qu'est la santé mentale. A travers des supports ludiques, interactifs et des explications épidémiologiques et historiques, nous essaierons de défricher ensemble les contours de la notion si inconnue mais si présente de santé mentale	- Organisée par le Conseil Local de Santé Mentale de Marckolsheim et animée par Pierre BUCKEL et Lionel ROTOLO , coordonnateurs du PTSM et des CLSMs	> D18h à 20h À la salle « <i>espaces jeunes</i> » de la bouilloire impasse de l'école 67390 MARCKOLSHEIM Entrée libre



Semaines d'information en Santé Mentale à Marckolsheim

Au cinéma la bouilloire:

"LOUP Y EST-TU? Il était une fois, derrière le symptôme, tapis dans l'ombre, des enfants, des adolescents et des parents qui avaient peur du loup..."

-débat en présence de la réalisatrice Clara BOUFFARTIGUE le 16 octobre à 20 heures

"POST PARTUM-LE DÉBAT" L'arrivée d'un enfant n'est pas toujours facile... des bouleversements émotionnels et psychologiques, des doutes, des questions, des angoisses ou de la solitude peuvent survenir. On parle alors de difficultés maternelles ou de dépression post-partum.



-Débat en présence de la réalisatrice Eve SIMMONET le 3 novembre à 20 heures

"LA SANTÉ MENTALE: KESAKO?" Parlons ensemble de cette grande inconnue qu'est la santé mentale le 28 novembre de 18h à 20h salle "espaces jeunes" de la bouilloire" organisé et animé par le Conseil Local de Santé Mentale de Marckolsheim

SAMEDI 7 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
LE RDV DES PAPAS : LES ÉMOTIONS CHEZ LE TOUT PETIT ●●●●	Un espace de parole, pour les papas, grands-pères, avec ou sans enfants	- L'équipe du LAEP (Lieu d'accueil enfant-parent)	> De 10h à 12h Au LAEP le Grenier 20A rue des Roseaux Entrée libre
LUNDI 9 OCTOBRE 2023			
« LES ÉMOTIONS, TOUTE UNE HISTOIRE » ●●●●	L'équipe du Relais Petite Enfance animera un temps de lecture d'albums jeunesse sur la thématique des émotions. L'atelier est ouvert aux familles et aux assistants maternels dans la limite des places disponibles.	- Aude Manciet Responsable du Relais Petite Enfance, Éducatrice Jeunes Enfants	> De 10h à 10h45 Au Relais Petite Enfance, 156-3 route de Lyon. Sur inscription : 03 69 06 15 04 ou rpe@illkirch.eu
L'ENFANT, CET INCONNU : COMMENT OUVRIR UN DIALOGUE APAISÉ AVEC LUI ●●●●	Un temps de sensibilisation et d'échange autour de la santé mentale des enfants et jeunes, à destination des familles et des professionnels. Des informations pour aider les adultes à : <ul style="list-style-type: none"> • définir ce qu'est un trouble du comportement • comprendre certains comportements d'enfants et d'ados quand ils grandissent ainsi que les conséquences sur les adultes, la famille, les groupes de pair • mettre des mots sur des situations • et dédramatiser certaines relations conflictuelles. L'intervenante donnera également des informations pour aider les adultes à agir, sur l'importance de chercher de l'aide et les relais qui existent. L'Erea fera un retour d'expérience sur l'utilisation de l'outil « <i>Le Jardin du Dedans® – Psycom</i> »	- Organisé par le CLSM et la Ville d'Illkirch-Graffenstaden Intervention de Caroline Striegel éducatrice spécialisée et d'un membre de l'équipe éducative de l' Erea Établissement régional d'enseignement adapté Henri Ebel	> À 20h Salle des réceptions Hôtel de Ville 181 route de Lyon Entrée Libre
MARDI 10 OCTOBRE 2023			
GRUPE DE PAROLE DE L'UNAFAM ●●●●	Une personne de votre entourage souffre de troubles psychiques : venez en toute confidentialité participer à ce groupe de parole qui soutient les familles et aidants et offre un lieu d'échange et d'écoute sans jugement	- Organisé par l' UNAFAM et animé par le Dr Philippe MEYER , responsable des urgences et du centre de crise des Hopitaux Universitaires de Strasbourg	> De 18h30 à 20h Au pôle associatif de l'Illiade 11 Allée François Mitterrand 67400 Illkirch
VENDREDI 13 OCTOBRE 2023			
COMMENT ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS DU TOUT PETIT ? ●●●●	L'équipe du relais petite enfance propose aux familles une sensibilisation au kit espace doux, ainsi que l'exploration d'une cabane sensorielle.	- Aude Manciet Responsable du Relais Petite Enfance, Educatrice Jeunes Enfants	> De 10h à 11h Au Relais Petite Enfance, 156-3 route de Lyon. Sur inscription : 03 69 06 15 04 ou rpe@illkirch.eu





SAMEDI 14 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
« PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ PSYCHOLOGIQUE DU JEUNE ENFANT AU QUOTIDIEN » 	Un espace de parole pour les familles, avec ou sans enfants. Accueil des enfants possible. A destination des parents de 0 à 6 ans	- L'équipe du LAEP (Lieu d'accueil enfant-parent)	> De 10h à 12h Au LAEP le Grenier 20A rue des Roseaux Entrée libre
LUNDI 16 OCTOBRE 2023			
MARCHE MÉDITATIVE 	Profitez de votre pause méridienne pour lâcher prise et vous ressourcer. Les participants expérimenteront cette forme de marche en pleine conscience et évoqueront les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale.	- Organisé par le CLSM et la Ville d'Illkirch-Graffenstaden Animée par Valérie Fichet Psychologue clinicienne et co-fondatrice du Caillou qui ricoche	> De 12h15 à 13h45 Départ et retour à la Villa 35 A Domaine de l'Île Environ 1h de marche suivie d'un temps convivial d'échange. La météo n'est pas un frein Inscription souhaitée auprès de la direction des solidarités : solidarites@illkirch.eu



DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
LOTO BINGO ●●●●	Venez remporter des cadeaux de folie avec le GEM local. De nombreux lots à gagner, bon d'achat, maroquinerie, alimentation, esthétique, bijoux, gros lots... Animé par Huguette Dreikaus et James Bund. Petite restauration sur place, knacks, sandwichs, pâtisseries, cafés, boissons ... Tarifs : 1 carton 4€, 3 cartons 10€, 1 loto Kartel 4€.	- GEM l'Azimut	> À 14h, ouverture de sportes dès 12h Salle de la Douane 16, Place d'Armes à Haguenau
MARDI 10 OCTOBRE 2023			
MARCHE POUR LA SANTÉ MENTALE ●●●●	Marche expressive, revendicative et poétique se proposant d'interroger et rendre visible la condition des personnes en troubles psychiques. Rendez-vous place de de la République à Haguenau, avec un attribut (vetement, chapeau, parapluie) de couleur verte. Place au festif et à l'excentricité. En compagnie de Pierre le Crieur (sous réserve)	- Organisé par le GEM l'Azimut et les membres du CLSM de Haguenau.	> Départ à 15h Devant l'ancien tribunal Place de la République. Vernissage de l'exposition à l'ancien tribunal à 17h
JEUDI 12 OCTOBRE 2023			
CONFÉRENCE SUR LES TROUBLES ALIMENTAIRES + EXPOSITION ●●●●	Parlons trouble alimentaire avec des expertes et des personnes concernées pour comprendre comment vivre avec au quotidien	- Organisé par l'UNAFAM Avec la participation de Dr Myriam RIEGERT, psychiatre aux HUS, spécialiste des troubles alimentaires. Directrice médicale du CAMUS. Dr Fabienne CRIQUY, médecin nutritionniste Dr Codruta IONESCU, psychiatre, cheffe de pôle G03, EPSAN Association ARTTA	> À 16h Exposition à l'IFSI de Haguenau 21, rue de la Redoute > 18h : début de la conférence À l'IFSI de Haguenau 21, rue de la Redoute
MERCREDI 18 OCTOBRE 2023			
CONFÉRENCE SUR LES DROITS DES PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES PSYCHIQUES ●●●●	Débat-discussion autour de la recherche action menée par Advocacy France : De la disqualification à la prise de parole en santé mentale Recherche sur les conditions d'émergence, de reconnaissance et de prise en compte de la parole des personnes handicapées psychiques par les décideurs publics.	- Organisé par le GEM Azimut et Collectif FASCIAS Avec l'intervention de Claude DEUTSCH, co-fondateur d'Advocacy France	> À 14h Espace Rencontre de la Médiathèque de Haguenau 24, rue du Maire André Traband
CAFÉ - APÉRO COOPÉRATIF ●●●●	Pour prolonger la conférence, venez échanger avec les intervenants autour d'un verre. Les GEM, acteurs de la recherche-action menée par Advocacy mais aussi acteurs de leur territoire. Quel ancrage local pour les Groupes d'Entraide Mutuelle ?	- Organisé par Collectif FASCIAS – GEM l'Azimut Claude DEUTSCH, co-fondateur d'Advocacy France	> À 18h Au GEM l'Azimut 13 rue Capito



DU 9 AU 21 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>EXPOSITION ARTISTIQUE À L'ANCIEN TRIBUNAL EN LIEN AVEC LES COMMERÇANTS DE LA CITÉ</p> <p>●●●●</p>	<p>Exposition d'oeuvres plastiques et textuelles réalisées dans le cadre des activités proposées au GEM l'Azimut.</p> <p>Garder l'œil ouvert chez vos commerçants préférés, ils auront un petit quelque chose d'inhabituel à scanner</p>	<p>- GEM Azimut</p>	<p>> Départ à 17h</p> <p>Salle de l'ancien tribunal, place de la république.</p> <p>Le vernissage de l'exposition aura lieu le mardi 10 octobre à 17h à l'issue de la marche pour la santé mentale.</p> <p>Horaires d'ouverture à définir + commerçants de la cité.</p>



HAGUENAU MARCHÉ POUR LA SANTÉ MENTALE



MARDI 10 OCTOBRE

DEPART PLACE DE LA REPUBLIQUE

15 HEURES

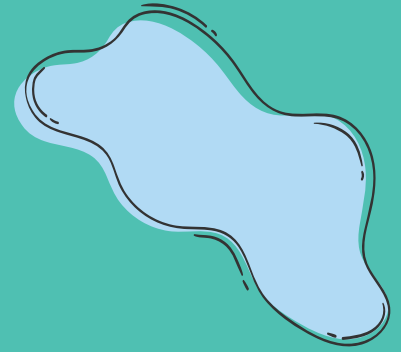
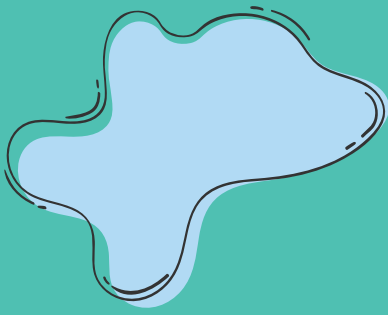
AMENEZ VOTRE SINGULARITÉ!

MARDI 17 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
ECHANGE « OSONS PARLER DE SANTÉ MENTALE » ●●●●	Projection de courts-métrages pour comprendre et déstigmatiser les troubles psychiques. Echange avec des personnes concernées par les troubles psychiques pour mieux comprendre leur parcours et leur quotidien.	- CREHPSY Grand Est et - GEM « Le Phare »	> De 10h à 12h Château des Rohan Saverne Salle Marie-Antoinette Réservé aux collégiens et lycéens
CINE DEBAT « VOUS AVEZ DIT BONHEUR ? » ●●●●	Projection du documentaire « <i>C'est quoi le bonheur pour vous</i> » de Julien Perron (2017) suivie d'un débat animé par une psychologue. Y seront abordées les notions de psychologie positive et de bienveillance envers soi-même.	- Proposé par La Mutualité Française Grand Est	> De 14h à 16h Château des Rohan Saverne, Salle Marie-Antoinette Ouvert à tous
MERCREDI 18 OCTOBRE 2023			
ECHANGE « OSONS PARLER DE SANTÉ MENTALE » ●●●●	Projection de courts-métrages pour comprendre et déstigmatiser les troubles psychiques. Echange avec des personnes concernées par les troubles psychiques pour mieux comprendre leur parcours et leur quotidien.	- CREHPSY Grand Est et - GEM « Le Phare »	> De 10h à 12h Château des Rohan Saverne Salle Marie-Antoinette Réservé aux collégiens et lycéens
A LA RENCONTRE DES ASSOCIATIONS UNAFAM ESPOIR 67 JEFF ●●●●	Présence de : • l'Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychique • ESPOIR 67 : accueil et hébergement de personnes malades psychiques. • JEFF : accompagnement à domicile de personnes en souffrance psychique par des pairs-aidants	- UNAFAM 67 - ESPOIR 67 - JEFF	> De 10h à 20h Château des Rohan Saverne Ouvert à tous
ATELIER DE SOPHROLOGIE PARENTS-ENFANTS ●●●●	Atelier de sophrologie parent-enfant pour s'accorder du temps en famille en prenant soin de soi. En binôme parent-enfant.	- Service Famille du Centre Socio-Culturel	> De 13h30 à 15h A la Bibliothèque Municipale Inscription auprès de Patricia : 03 88 71 57 25 06 37 75 40 71
MARCHE POUR LA SANTE MENTALE ●●●●	Déambulation festive accompagnée d'artistes et de musiciens. Venez nombreux vous faire entendre pour la promotion de la santé mentale !	- Organisé par les membres du CLSM de Saverne avec l' École de musique Crescendo et des artistes échassiers	> De 15h à 17h Déambulation de la Place du Général de Gaulle à la Grand'Rue Possibilité d'annulation en cas d'intempéries.
A LA RENCONTRE D'ANIMAL'HOM ●●●●	Association proposant médiation animale, accompagnements et interventions au domicile de personnes présentant des troubles psychiques. 16h : présentation de l'association 17h : échanges croisés avec le CMP enfants-ados sur les bienfaits de la médiation animale	- Proposé par Animal'Hom	> De 16h à 18h Château des Rohan Saverne Salle Marie-Antoinette Ouvert à tous
VERNISSAGE DES EXPOSITIONS ●●●●	Vernissage des expositions proposées du mardi au jeudi par l'EPSAN, le GEM, le Lycée du Haut-Barr, le collège Les Sources, le Crehpsy Grand'Est et Route Nouvelle	- Organisé par la Ville de Saverne	> À 18H10 Château des Rohan Saverne Ouvert à tous



JEUDI 19 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
JOURNÉE DU BIEN-ÊTRE A LA MISSION LOCALE ●●●●	Apprentissage de techniques de gestion des émotions et du stress, de verbalisation et d'évacuation	- Audrey Fischer , sophrologue	> De 10h à 16h Mission Locale de Saverne Réservé aux jeunes de la Mission Locale
J'AIDE UN PROCHE, L'ÉPUISEMENT ON EN PARLE ? ●●●●	Conférence sur l'aide qu'apportent les aidant.e.s et les conséquences sur leur santé en générale et leur santé mentale en particulier.	- Proposé par le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)	> De 14h à 15h Château des Rohan Saverne , Salle Marie-Antoinette Ouvert à tous
DÉBAT INTERGENERATIONNEL ●●●●	<i>C'est Quoi le bonheur pour vous ?</i> Rencontre-débat entre les jeunes de la classe 3ème prépa-métiers du Lycée Jules Verne et des résidents des Marronniers.	- Programmé par le lycée Jules Verne et le CCAS de Saverne	> De 14h à 16h A la résidence intergénérationnelle Les Marronniers
VENDREDI 20 OCTOBRE 2023			
NOUS AVONS DÉCOUVERT LA MÉDIATION ÉQUINE ●●●●	Retour d'expérience de médiation équine vécue par des jeunes et moins jeunes suivis par la Mission locale et le SIMOT de Saverne.	- Avec : la Mission Locale et le SIMOT de Saverne - L'Écurie du Cormier de Marmoutier	> De 13h à 15h Château des Rohan Saverne , Salle Marie-Antoinette Ouvert à tous
L'UNIVERS DE MON ADO ●●●●	Espace de rencontre et d'échange entre parents et l'équipe HOP'ADO sur les thématiques en lien avec la santé mentale des jeunes : rapport à l'alimentation, vie affective et sexuelle, consommations et conduites à risques, relation au corps et gestion des émotions.	- Proposé par l'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour « Hop'Ado » de Centre Hospitalier de Saverne	> De 18h à 20h Château des Rohan Saverne Ouvert à tous
DU MARDI 17 AU JEUDI 19 OCTOBRE 2023			
EXPOSITIONS ●●●●	<p>Exposition des œuvres réalisées lors des ateliers thérapeutiques des hôpitaux de jour adultes et personnes âgées de l'EPSAN à Saverne.</p> <p>Exposition de photos et parcours sensoriel proposés par les ateliers thérapeutiques de l'hôpital de jour et du CMP enfant/ado de Saverne, Sarre-Union et Bouxwiller de l'EPSAN</p> <p>Exposition des œuvres du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Saverne.</p> <p>Exposition d'une création picturale et poétique « Les couleurs des émotions » par les élèves de Terminale HLP du Lycée du Haut-Barr dans le cadre de leur cours de philosophie. Ateliers de création participative pour collaborer à la réalisation d'un poème collectif</p> <p>Exposition de modelages sur le thème des émotions par le Collège les Sources.</p> <p>Diffusion en continu de la vidéothèque (5 courts métrages) pour la « <i>Promotion du parcours et de l'accompagnement du handicap psychique par et pour les personnes en situation de handicap psychique</i> »</p>	- Proposé par : l'EPSAN - pôle de psychiatrie - secteur Saverne-Alsace Bossue - Le GEM «Le Phare» de Saverne - La classe de philosophie de Mme Le Van avec l'artiste plasticienne Céline Wiedemann - La classe d'art plastique de 6^{ème} du Collège Les Sources - L'antenne Bas-Rhin du Crehpsy Grand Est et l'Association Route Nouvelle	> Mardi : de 10h à 17h > Mercredi : de 10h à 20h > Jeudi : de 10h à 17h Château des Rohan Saverne > Le mercredi 18/10 à 18h10 : Vernissage des expositions Ouvert à tous.



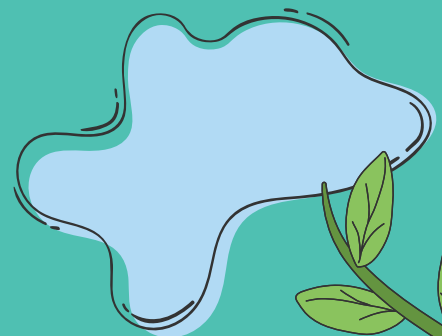
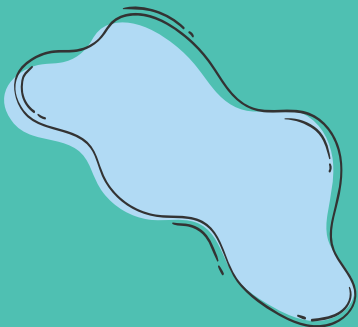


SAVERNE MARCHE POUR LA SANTÉ MENTALE



**MERCREDI 18
OCTOBRE**

**15 HEURES
DÉPART PLACE DU
CHATEAU**



MARDI 17 OCTOBRE 2023			
Titre	Description	Intervenants	Horaires et lieu
<p>REPRÉSENTATION THÉÂTRALE DE « FAMILLE, JE VOUS... »</p> <p>●●●●</p>	<p>Un immeuble vient d'être réhabilité. L'ancienne concierge propose d'organiser une rencontre pour les nouveaux occupants avant leur emménagement, à laquelle elle n'assiste pas. De curieuses retrouvailles se font, des disputes éclatent, drames familiaux et autres secrets.</p> <p>Est-ce le fruit du hasard ? Et celle qui veut racheter tout l'immeuble, va-t-elle arriver à ses fins ? Un spectacle sur les lieux de vie, sur la famille, sur les gens écrit à partir d'improvisations et d'extraits de textes.</p> <p>Durée 50 mn environ</p>	<p>- Proposé par les patients et soignants des hôpitaux de jour de Strasbourg Sud et d'Illkirch.</p> <p>Accompagné par les artistes et techniciens de la compagnie VIA : Fatou Ba, Sabine Lemler, Claire Schirck et Citlalmina Jasso.</p>	<p>> À 14h</p> <p>À La RuCHE, salle de spectacles du Centre Hospitalier d'Erstein. 13 route de Krafft 67150 ERSTEIN</p> <p>Entrée libre et ouvert à tous.</p>
<p>LOUP Y-ES-TU ?</p> <p>●●●●</p>	<p>Des jeunes, des enfants et leurs parents viennent consulter, souffrance en bandoulière, sous le manteau ou sous la peau, c'est selon.</p> <p>Au centre médico-psycho-pédagogique, les soignants sont là pour les accompagner en thérapie. Par le jeu, le dialogue, le silence, en famille, en groupe ou individuellement, ils cheminent pour les aider à grandir. La nuit, dans les couloirs et la salle d'attente, entre rêve et cauchemar, un drôle de petit bonhomme s'anime et libère ses émotions. Il était une fois, derrière le symptôme, tapis dans l'ombre, des enfants, des adolescents et des parents qui avaient peur du loup... Loup y es-tu ?</p>	<p>- Organisé par le cinéma L'Érian</p> <p>Débat en présence de la réalisatrice Clara BOUFFARTIGUE</p>	<p>> À 20h30</p> <p>Au cinéma « <i>L'Érian</i> » Rue Jean-Philippe Bapst 67150 Erstein</p>
DU MARDI 17 OCTOBRE À NOVEMBRE 2023			
<p>EXPOSITION PHOTOS</p> <p>●●●●</p>	<p>Exposition d'un roman-photos</p>	<p>- Proposé par les patients et soignants des hôpitaux de jour de Strasbourg Sud et d'Illkirch.</p> <p>Accompagné par les artistes de la compagnie VIA : Fatou Ba, Sabine Lemler, Claire Schirck et Dima Peels.</p>	<p>> Tous les jours de 9h à 17h30</p> <p>Dans le hall du centre social, à côté de La RuCHE, salle de spectacles du Centre Hospitalier d'Erstein 13 route de Krafft 67150 ERSTEIN</p>
VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023			
<p>TABACOLLOK HÔPITAL LIEU DE SANTÉ SANS TABAC</p> <p>●●●●</p>	<p>Ce colloque est à destination de l'ensemble des acteurs institutionnels, professionnels de santé et autres intervenants engagés dans les actions de prévention et de prise en charge du tabagisme.</p> <p>L'inscription est gratuite mais obligatoire</p> <p>Date limite : 6 novembre 2023 : https://my.weezevent.com/tabacollok-hopital-sans-tabac</p> <p>Pour toute question, vous pouvez contacter Patricia MULLER à l'adresse : patricia.muller@ch-erstein.fr</p>	<p>- Organisé par les personnels soignants du Centre Hospitalier d'Erstein</p>	<p>> De 8h30 à 17h</p> <p>À La RuCHE, salle de spectacles du Centre Hospitalier d'Erstein 13 route de krafft 67150 Erstein</p>



Représentation de « Famille, je vous... »

Mardi 17 octobre 2023 à 14h
à La RuCHE du Centre Hospitalier d'Erstein

Durée : 50 min. environ

Un immeuble vient d'être réhabilité. L'ancienne concierge propose d'organiser une rencontre pour les nouveaux occupants avant leur emménagement, à laquelle elle n'assiste pas. De curieuses retrouvailles se font, des disputes éclatent, drames familiaux et autres secrets.

Est-ce le fruit du hasard ?

Et celle qui veut racheter tout l'immeuble, va-t-elle arriver à ses fins ?

Un spectacle sur les lieux de vie, sur la famille, sur les gens écrit à partir d'improvisations et d'extraits de textes.

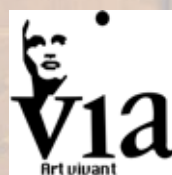
Avec : Gaspard, Guillaume, Guillemette, Jean-Daniel, Laure, Marielle, Mircan, Nathalie, Patrice, Philippe, Véronique

Ecriture et mise en scène : Fatou Ba et Sabine Lemler

Costumes : Claire Schirck et le TNS

Photos : Dima Peels

Régie : Citlalmina Jasso





Programme des Semaines d'Information sur la Santé Mentale Du 9 au 22 octobre 2023 au GHSO et à l'HIVA

HOPITAL DE SELESTAT - PASA, maison du Dr Oberkirch

Lundi 9 octobre de 20h00 à 21h00 : Théâtre d'improvisation par l'atelier Impro adultes de l'Autre Scène

Jeudi 12 octobre à 19h30 : Rencontre littéraire avec Corinne Le Bars « réussir mon burnout- récits de résistantes » - éditions Erès. Organisé par la librairie Pleine Page.

Mercredi 18 octobre de 18h00 à 19h30 : Conférence et Théâtre autour des risques psycho sociaux (accueil des participants à partir de 17h30)

- **18h00** : Conférence/débat sur *la prévention des risques psycho-sociaux* par le Dr Laurence Weibel
- Temps de convivialité
- **20h00** : Théâtre : *Supervision* de Sonia Chiambretto © L'Arche, 2020 (par la troupe de l'Autre Scène, mise en scène Séverine Lang)

L'œuvre Supervision de Sonia Chiambretto est publiée et représentée par L'ARCHE - éditeur & agence théâtrale. www.arche-editeur.com

HOPITAL D'OBERNAI - Hall du NHO

Mardi 10 octobre de 18h00 à 19h30 : Soirée d'ouverture (accueil des participants à partir de 17h30)

- **18h00** : Conférence/débat philosophique sur *la puissance de soigner* par le Pr Jean-Christophe Weber
- Temps de convivialité
- **20h00** : Théâtre : *Supervision* de Sonia Chiambretto © L'Arche, 2020 (par la troupe de l'Autre Scène, mise en scène Séverine Lang)

L'œuvre Supervision de Sonia Chiambretto est publiée et représentée par L'ARCHE - éditeur & agence théâtrale. www.arche-editeur.com

Jeudi 19 octobre à partir de 14h : Micro spectacles *115*, de la Compagnie Le Veilleur, écriture et mise en scène par Marion Bouquet.

HOPITAL DE SAINTE MARIE AUX MINES – Salle des Lilas

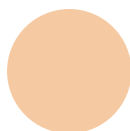
Lundi 9 octobre à 20h00 : Théâtre : *Supervision* de Sonia Chiambretto © L'Arche, 2020 (par la troupe de l'Autre Scène, mise en scène Séverine Lang)

L'œuvre Supervision de Sonia Chiambretto est publiée et représentée par L'ARCHE - éditeur & agence théâtrale. www.arche-editeur.com

- Temps de convivialité

Lundi 16 octobre de 20h00 à 21h00 : Théâtre d'improvisation

Inscription obligatoire pour les représentations :



TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

Conférence animée par 3 professionnelles de santé
Témoignage d'un parent de l'association ARTTA

Anorexie Boulimie

Jeudi 12 octobre 2023 à 18h30

À partir de 17h, exposition des œuvres des élèves du lycée d'Haguenau
section art plastique

Haguenau

IFSI Thurot, 21 Rue de la Redoute

Entrée libre



• **Dr Myriam Riebert :**
Médecin psychiatre aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg : Consultations spécialisées troubles des conduites alimentaires et responsable des soins hospitaliers pour TCA en psychiatrie d'adultes.

Directrice médicale du CAMUS :
Centre d'accueil médico-psychologique universitaire

• **Dr Fabienne Criquy-Lehoux :**
Médecin nutritionniste à Haguenau

• **Dr Codruta Ionescu :**
Médecin psychiatre, cheffe de pôle G03, Établissement Public de Santé Alsace-Nord (EPSAN) à Brumath

Avec la présence de :

- L'association ARTTA (Association Réseau des Thérapies des Troubles Alimentaires) : www.artta.com/
- L'association UNAFAM 67 (Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) : www.unafam.org/bas-rhin



Imprimé par l'Entreprise adaptée R.N.A. - Strasbourg - Ne pas jeter sur la voie publique

OCTOBRE 2023



Semaines d'information pour la Santé Mentale
Du 9 au 22 octobre 2023

- Mardi 10 octobre:** Stand au marché de Sélestat
- Jeudi 12 octobre:** Marche pour la santé mentale à Strasbourg
- Mardi 17 octobre:** Stand au marché de Sélestat
- Jeudi 19 octobre:** Ciné-rencontre à Thann autour du film documentaire « Sur l'Adamant » 3€

Yoga doux avec Camille le 10 octobre et le 17 octobre
Tarif: 2€

2 ateliers au choix:

- 15h30-16h30 Yoga sur chaise au Foyer place du marché aux choux
- 17h-18h Yoga doux à l'école Ste Foy



Préparation du marché de Noël

Durant les mois d'octobre et de novembre, nous commencerons à bricoler des décorations pour le marché de Noël de Sélestat. Comme chaque année, nous tiendrons le chalet associatif durant quelques jours. Nous comptons sur votre investissement!!!



Pour nous joindre :

8b rue de l'hôpital, 67600 SELESTAT

07-83-09-13-75 / 09-84-13-41-15

✉ : gemechappee@gmail.com



Horaires des cafets:

Mardis de 14h à 16h30
Jeudis de 14h à 16h30

Les inscriptions aux activités ont lieu les jeudis après-midis lors des cafétérias

Jeudi 19 octobre:
Début des inscriptions pour le mois de novembre 2023

Le paiement des activités se fait lors des inscriptions

Les Permanences Téléphoniques :
Pour s'inscrire à une sortie extérieure ou à une activité ou tout simplement pour discuter : 9h-12h / 14h-17h
Si nous ne décrochons pas, laissez-nous un message!

**COLLOQUE
SOIGNANT**

**ADOU LESCENTS
EN CRISE**

**SALLE DE
CONFÉRENCES
BRUMATH**

**LES 7 ET 8
NOVEMBRE**



CINÉ-DEBAT

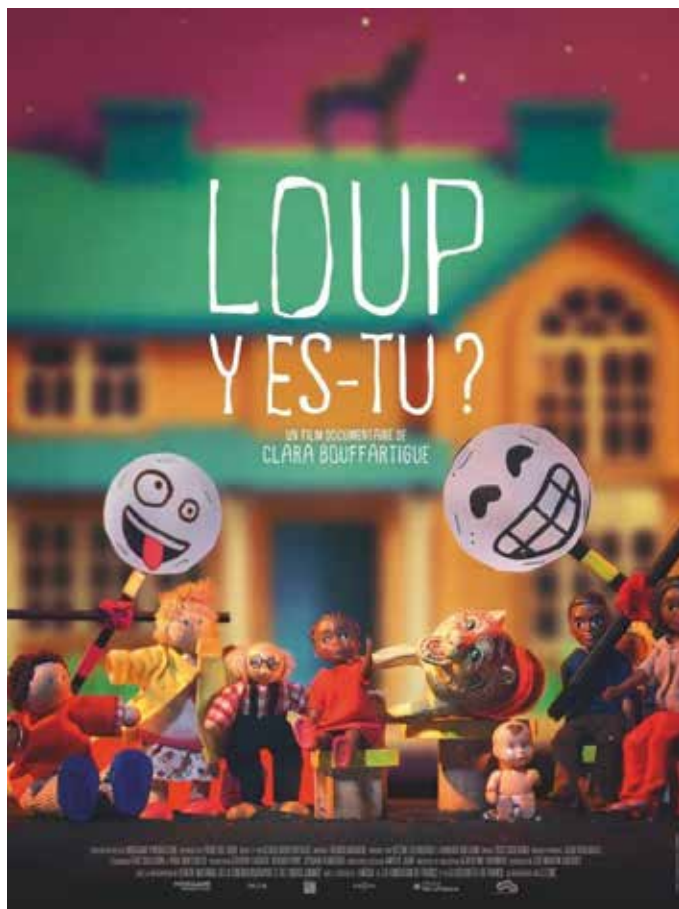
LOUP Y ES-TU ?

Mardi 17 octobre 2023 à 20h30

Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale.

À l'issue de la projection, vous pourrez échanger avec la réalisatrice Clara BOUFFARTIGUE.

Née en 1976 à Auch, elle est issue d'une longue lignée d'enseignants. Dès son plus jeune âge, elle fréquente les salles de cinéma et baigne dans la cinéphilie. Diplômée d'études de cinéma à La Sorbonne, elle se tourne rapidement vers le montage. Durant plusieurs années, elle collabore avec de nombreuses équipes comme celles de Claude Berri, de Jean Becker, d'Agnès Jaoui, de Laurent Chevallier... En 2006, elle passe à la réalisation avec *Quelques-uns d'entre nous*, documentaire tourné en Algérie et totalement autoproduit. C'est en 2010 qu'elle se lance dans l'aventure de son deuxième long métrage documentaire, *Tempête sous un crâne*.



Documentaire
De **Clara BOUFFARTIGUE**

Des jeunes, des enfants et leurs parents viennent consulter, souffrance en bandoulière, sous le manteau ou sous la peau, c'est selon. Au centre médico-psycho-pédagogique, les soignants sont là pour les accompagner en thérapie. Par le jeu, le dialogue, le silence, en famille, en groupe ou individuellement, ils cheminent pour les aider à grandir. La nuit, dans les couloirs et la salle d'attente, entre rêve et cauchemar, un drôle de petit bonhomme s'anime et libère ses émotions. Il était une fois, derrière le symptôme, tapis dans l'ombre, des enfants, des adolescents et des parents qui avaient peur du loup... Loup y es-tu ?

Durée du film : 1h25

RDV le

**17 octobre
2023
à 20h30**

Tarifs

7,00 € Tarif Plein
6,30 € Tarif Réduit
4,50 € Tarif - 15 ans

*Cartes d'abonnement
acceptées*

Retrouvez les autres événements à venir sur www.erstein-cine.com, ainsi que nos programmes et nos programmes spéciaux : Ciné Culte, Ciné Détente, Mang'addict, Ciné des Tout Petits, UNIPOP de ville en ville, Regards sur le monde, etc. !



CINÉMA L'ERIAN
Rue Jean-Philippe Bapst
67150 ERSTEIN
Tél : 03.88.98.82.63
www.erstein-cine.com



LE RECIT



Le Centre Hospitalier d'Erstein organise son

1^{er} **TabaCollok**

Hôpital **L**ieu de **S**anté **S**ans **T**abac

VEN. 24 NOV

2023



de 8h30 à 17h à La RuCHE

(salle de spectacle du Centre Hospitalier d'Erstein)



Le programme pourra faire l'objet de modifications
en cas de nouvelles consignes sanitaires

Il sera mis à jour le cas échéant sur www.saverne.fr et
sur la [page Facebook Ville de Saverne](#)

Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Grand Est



Pour en savoir plus :

**Page Facebook
Info Santé Mentale Bas-Rhin**



Pour tout contact :

Pierre BUCKEL, coordonnateur du CLSM
pierre.buckel@strasbourg.eu